

## **Smartphone und PC – Digitale Welt für Senioren**

Am 12.02.2025 fand in Eggenfelden in der Gaststätte "UnserWirtshaus" ein Vortrag der Seniorenunion statt, der sich mit dem Thema „Smartphone und PC – Digitale Welt für Senioren“ beschäftigte. Der Vortrag richtete sich speziell an Seniorinnen und Senioren und hatte das Ziel, ihnen die Nutzung moderner Technologien näherzubringen. Die Veranstaltung war gut besucht und bot eine wertvolle Gelegenheit für die Teilnehmer, mehr über digitale Geräte und deren Anwendung zu erfahren.

### **Einführung in die digitale Welt**

Im Vortrag wurde eine Einführung in diese gegeben. Der Referent erklärte auf anschauliche Weise, wie sich die Technologie in den letzten Jahren entwickelt hat und welche Rolle Smartphones und PCs in der heutigen Gesellschaft spielen. Dabei wurde betont, dass digitale Geräte nicht nur für die jüngere Generation von Bedeutung sind, sondern auch für Senioren zahlreiche Vorteile bieten können – von der Kommunikation mit Familienangehörigen über soziale Netzwerke bis hin zu Online-Shopping und der Nutzung von Gesundheits-Apps.

Die Teilnehmer zeigten sich dankbar für die hilfreichen Tipps und fühlten sich ermutigt, die neuen Technologien in ihrem Alltag zu integrieren. Auch in Zukunft plant die Seniorenunion Schulungen in kleinen Gruppen (2-4) Personen anzubieten, um Senioren die digitale Welt näherzubringen.

Anmeldungen unter: [anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de](mailto:anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de) oder Tel.:08547/862