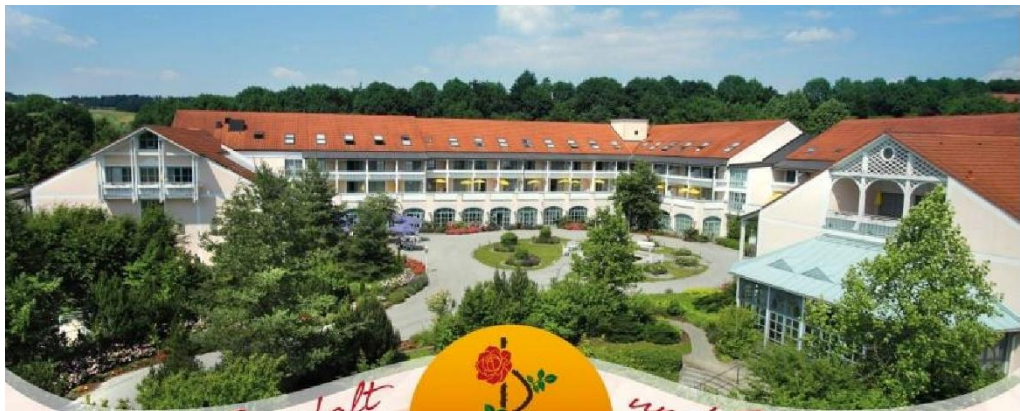


# *Jahresprogramm 2026*

*Senioren-Union Rottal-Inn*



...mit Sorgfalt



und Kompetenz

# KLINIK ROSENHOF

## Orthopädisches Rehabilitationszentrum

### Behandlungsschwerpunkte

- ✓ Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates
- ✓ Entzündlich-rheumatische Erkrankungen
- ✓ Unfall- und Verletzungsfolgen
- ✓ Mitbehandlung von internistischen Erkrankungen, Sportverletzungen, Osteoporose und chronischen Schmerzerkrankungen
- ✓ Besondere Kompetenz i. d. Nachbehandlung von Gelenkoperationen und Endoprothetik, Wirbelsäulen- und Bandscheiben-Operationen

### Klinik Rosenhof

Orthopädisches Rehabilitationszentrum

Brunnaderstr. 24 | 84364 Bad Birnbach

Tel.: 08563 980-0

E-Mail: [info@klinik-rosenhof.de](mailto:info@klinik-rosenhof.de)



[www.klinik-rosenhof.de](http://www.klinik-rosenhof.de)



Liebe Leser,

Sie halten nun das druckfrische Jahresprogramm 2026 der Senioren- Union Rottal-Inn in den Händen. Wir wünschen viel Freude beim Lesen unseres Jahresprogrammes. Beim Durchblättern werden Sie einige Neuerungen feststellen. Suchen Sie sich ihre Wunsch- Veranstaltungen raus und melden sich am besten sofort an:

Bitte beachten Sie das Anmeldeverfahren!

## **Neu: Wir haben die Anmeldung modernisiert und können uns in Zukunft per QR-Code anmelden:**

Wie geht das? Sie erfassen mit ihrer Handykamera das Bild des QR Codes und auf ihrem Handy wird ein Link angezeigt, den müssen Sie dann aktivieren. Es erscheint eine Eingabemaske, dort geben sie ihren Vornamen, Namen und Geburtsdatum ein, mit „Verbindlich anmelden“ werden Sie eingetragen und bekommen eine Bestätigung per e Mail (kann im SPAM landen). Bei Anmeldung über Grammelsberger wird Ihr Mailprogramm aufgerufen, dort müssen Sie die Daten ergänzen und versenden.

Oder Sie melden sich an wie immer:

**1.Reisen und Veranstaltungen der Senioren-Union, die mit dem Bus durchgeführt werden:** z.B.: Betriebsbesichtigungen, Konzertreisen, usw..

**Anmeldung und Abmeldung im Reisebüro Grammelsberger Reisen**

**per eMail:** [grammelsberger-reisen@t-online.de](mailto:grammelsberger-reisen@t-online.de); oder zu den Bürozeiten Mo –Fr. von 8:00 – 11:45 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr unter der **Tel. Nr.: 08726/910041**

**Haltestellen:** Bitte beachten Sie die Angaben im Ausschreibungstext

Neuhofen (Bushalle), Pfarrkirchen (P & R), Eggenfelden (Busbahnhof), Simbach a. Inn (Bahnhof oder Grenze), Massing (Marktplatz), Gangkofen (Volksfestplatz), Arnstorf (Busbahnhof), Roßbach (Rathaus), Bad Birnbach (Kreisverkehr Wasner)

## **2. Veranstaltungen der Senioren-Union mit Eigenanreise**

(z.B. Wanderungen, Vorträge, usw.)

**Anmeldung und Abmeldung in der Veranstaltungszentrale der Senioren-Union Rottal-Inn über unsere eMail Adresse:** [anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de](mailto:anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de);

oder telefonisch unter der Telefonnummer **08547/862**,

Wenn sich der Anrufbeantworter meldet, dann können Sie dort Ihre Wünsche hinterlassen.

Bitte nennen Sie Ihren Namen, sprechen Sie die Nummer und den Titel der gewünschten Veranstaltung, den Einstiegsort, sowie die Anzahl der Personen auf den Anrufbeantworter. Sollte die Veranstaltung schon überbucht sein oder bei Rückfragen, werden Sie **angerufen oder benachrichtigt. Wenn Sie keinen Anruf erhalten, gilt die Anmeldung als bestätigt.**

Wenn Sie sich per eMail anmelden, erhalten Sie normalerweise eine Rückantwort!

Sehr geehrte Damen und Herren,

liebe Mitglieder der Senioren-Union,

zu Ihrem beeindruckenden und vielfältigen Jahresprogramm möchte ich Ihnen von Herzen gratulieren. Es ist wirklich großartig zu erleben, wie aktiv die Senioren in unserer Region sind und sich mit den unterschiedlichsten Themen auseinandersetzen.

Als CSU-Kreisvorsitzender freue ich mich immer wieder über die hohe Teilnehmerzahl der Senioren-Union bei unseren Veranstaltungen. Ihr Engagement und die Bereitschaft, sich aktiv einzubringen, sind für uns alle eine Inspiration. Das Programm der Senioren-Union bietet eine Fülle von Aktivitäten, die jedem die Gelegenheit geben, teilzunehmen und miteinander in den Austausch zu treten.

Die Senioren-Union ist ein unverzichtbarer Teil unserer CSU-Familie und setzt immer wieder wichtige Themen auf die Agenda, die für unsere Gesellschaft von Bedeutung sind. Ein solch abwechslungsreiches Programm kann nur durch den unermüdlichen Einsatz und die Hingabe des Vorstandsteams entstehen. Daher möchte ich an dieser Stelle dem Vorstand unter der Leitung von Charly Altmann ganz herzlich danken, dass Sie erneut ein so vielfältiges Angebot zusammengestellt haben.

Ich wünsche allen Mitgliedern und ihren Familien ein gesundes, bereicherndes und interessantes neues Jahr.

Herzliche Grüße

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'U. Waffel', is positioned below the text 'Herzliche Grüße'.

CSU-Kreisvorsitzender





Verehrte Damen und Herren, Mitglieder und Freunde der Senioren-Union Rottal-Inn

Ein neues, hoffentlich gutes und gesundes Jahr 2026 liegt vor uns. Mit Zuversicht wollen wir ins neue Jahr starten.

Unser aller Wunsch für 2026 ist sicherlich: Frieden in der Welt, Gesundheit, Glück und Zufriedenheit. Dies darf ich euch von Herzen wünschen. Dass eure Wünsche in Erfüllung gehen.

Jeder Grußbeitrag zu einem neuen Jahr ist natürlich auch Grund genug, das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen. Vieles, wenn

nicht alles, ist 2025 anders gekommen, als wir gedacht und gewünscht haben. Die Welt scheint aus den Fugen geraten zu sein. Unsere politischen Wunschvorstellungen: Demokratie, Freiheit, Sicherheit und soziales Wohlergehen, das alles ist nicht mehr so selbstverständlich. Das Schlimmste: Wir sind auch in Europa nicht gefeit vor Bedrohungen von außen. Trotz gewünschter Regierungsübernahme einer Koalition von CSU/CDU und SPD sind wir nicht sicher vor Versuchen, unsere Gesellschaft von innen zu zersetzen. Kräfte von rechts und links gewinnen vermehrt Einfluss in unsere demokratischen Strukturen. Die Wirtschaft in Deutschland ist im Dauerkrisenmodus. In der Weltpolitik führen uns Putin und Trump vor. Europa, insbesondere die Europäische Union (EU), ist nach wie vor eine bedeutende wirtschaftliche und handelspolitische Macht. Jedoch werfen der Krieg in der Ukraine und die potenzielle Reduzierung des US-Engagements die Frage nach der zukünftigen europäischen Sicherheitsarchitektur auf. In Feldern der Wirtschaftspolitik z.B. Zollpolitik sind wir am Gängelband zwischen China und USA. Ein weltpolitischer Zustand, der uns allen Sorgen bereitet.

## **Was gibt es aus der Senioren-Union zu berichten:**

Beginnend mit dem Neujahrsempfang mit Blasmusik und einem äußerst interessanten Vortrag von Staatsminister a.D. Erwin Huber haben wir im Jahr 2025 ein sehr abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm mit ca. 100 Veranstaltungen verschiedenster Art unseren Mitgliedern angeboten. Herzlichen Dank allen Vorstandskollegen für die Unterstützung und das konstruktive Miteinander bei in der Gestaltung und Durchführung all dieser Veranstaltungen.

Ein Highlight war im Jahresverlauf sicher die Jubiläumsveranstaltung zu unserem 25-jährigen Bestehen. Der Festvortrag von unserem Ehrengast, Dr. Günter Beckstein, Ministerpräsident a.D., machte dieses Jubiläum zu einem besonderen Erlebnis. Der Besuch im Europäischen Parlament in Brüssel mit 49 Mitgliedern unserer Senioren-Union gehörte neben einem an Themen und Begegnungen sehr reichhaltigen Programm sicher zu den besonderen Veranstaltungsereignissen.

Mit großem Engagement der Vorstandsmitglieder bei der Planung für 2026 darf man sich auch im neuen Jahr auf eindrucksvolle und abwechslungsreiche Veranstaltungen in allen Bereichen freuen. Ein besonderer Event wird der Neujahrsempfang mit dem bayerischen Ministerpräsidenten a.D. Horst Seehofer sein. Eine 4-tägige Fahrt nach Berlin auf Einladung unseres Bundestagsabgeordneten Günter Baumgartner, Maiandacht mit unseren Freunden des Seniorenbundes im Bezirk Braunau, Konzertfahrten und Werksbesichtigungen werden das Programm vervollständigen. Kurzum ein unterhaltsames umfangreiches Programm für das gesamte Jahr 2026 ist geplant.

Auch in den Gremien der Senioren-Union konnten wir einen großen Erfolg verbuchen. Unser stellvertretender Kreisvorsitzender Hans Heiß wurde zum stellvertretenden Bezirksvorsitzenden gewählt. Unser aktives Engagement übers ganze Jahr wurde damit auch auf höherer Ebene belohnt. Ebenfalls spüren wir dankenswerter Weise weiter einen großen Zuspruch und können auch im abgelaufenen Jahr einen Mitgliederzuwachs verzeichnen. Mit ca. 830 Mitgliedern sind wir nach wie vor der größte Kreisverband der Senioren-Union in Bayern.



**Politisch wird das Jahr 2026 für die Kommunalpolitik ein sehr wichtiges Jahr.**

Am 8. März finden die Kommunalwahlen in Bayern statt. Einige unserer Mitglieder und Freunde kandidieren auf Gemeinde-, Stadt- und Landkreisebene in den kommunalen Gremien. Ich darf aufrufen, unseren Landrat Michael Fahmüller und insbesondere auch unsere Kandidaten aus der Senioren-Union bei der Kommunalwahl am 8. März 2026 mit eurer aktiven Beteiligung und eurer Stimme zu unterstützen. Die Nähe zur Politik auf kommunaler Ebene ermöglicht uns Verantwortliche der Senioren-Union sich für die Interessen der älteren Generation einzubringen.

Herzlicher Dank gilt deshalb neben meinen Vorstandsmitgliedern, auch allen Mitgliedern, die sich immer engagiert eingebracht haben. Abschließend darf ich mich herzlich für das gute Miteinander im abgelaufenen Jahr 2025 bedanken.

Für das neue Jahr wünsche ich der Senioren-Union Rottal-Inn ein erfolgreiches Veranstaltungsjahr und Ihnen Allen Glück, Gesundheit und Alles Gute.

Ich wünsche Zuversicht und ein friedvolles Jahr 2026.

Euer Kreisvorsitzender



Charly Altmann

**01.01.2026**

### **Neujahrskonzert im Theater an der Rott**

Wir haben Karten für unsere 1. Veranstaltung 2026  
Die Tradition der Silvester- und Neujahrskonzerte wird im  
Theater an der Rott fortgesetzt. Die Ensemblemitglieder Eva  
Maria Amann und Bonko Karadjov präsentieren glanzvoll  
Arien und Duette aus der Welt der Oper und Operette  
gemeinsam mit dem Ballhausorchester Wien.

**40,00 € Beginn: 19:00 Uhr**

**Eigenanreise nach: Theater an der Rott**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; oder Tel.: 08547862

**Nr. 1**



**10.01.2026**

### **Neujahrsempfang mit Horst Seehofer im Gasthaus Forstner**

Zum neuen Jahr 2026 laden wir unsere Mitglieder und  
Ehrengäste zu zünftiger Blasmusik mit der Neuhofener  
Dorfmusik ein. Als Ehrengast und Festredner dürfen wir bei  
unserem Neujahrsempfang 2026 Ministerpräsident a.D. und  
Bundesminister a.D. Horst Seehofer begrüßen. Zudem wird  
unser Jahresprogramm 2026 verteilt.

**Beginn: 14:00 Uhr**

**Eigenanreise Gasthaus Forstner Taufkirchner Str. 6, 84326 Rimbach**

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

**Nr. 2**



### ***Wächst Ihnen Ihr Papierkram über den Kopf ?***

Darf ich Ihnen helfen ?

- Bei der Ordnung Ihrer Papiere, Sortierung und Ablage
- Bei Schriftverkehr mit Ämtern und Versicherungen
- Bei der Ablage von Unterlagen von Verstorbenen
- Bei der Auflistung laufender Versicherungen
- Bei der Erstellung einer Notfall-Dokumentenmappe

Natürlich mit einer Vertraulichkeitsvereinbarung !

Melden Sie sich einfach, ich freue mich darauf

**Preis:** nach Vereinbarung

### ***Ihr Papierkramhelfer***

Roland Gmelch • Kreuzsäulenstr. 15 in 84364 Bad Birnbach  
Tel.: 08563 / 977 77 34  
E-Mail: info@papierkramhelfer-bayern.de





**18.01. bis 21.01.2026**

**Nr. 3**

**4-tägige Berlinfahrt auf Einladung von MdB Günter Baumgartner**

Auf Einladung unseres Heimatabgeordneten im Deutschen Bundestag, MdB Günter Baumgartner, schauen wir uns das politische Geschehen der Bundespolitik vor Ort in Berlin an.

Als Programm erwartet uns ein Informationsbesuch im Reichstag und im Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat. Zudem erleben wir u.a. eine Stadtrundfahrt und den Besuch der Grünen Woche, eine der traditionsreichsten Messen Deutschlands und eine der führenden Veranstaltungen weltweit im Bereich Ernährung, Landwirtschaft und Gartenbau. Für die Anmeldung werden folgende Daten benötigt:

Nachname, Vorname, Straße, Ort mit PLZ, Geburtstag, Geburtsort, Vegetarisch, kein Schwein, Einzelzimmer gegen Aufpreis, (Kontakt), Rollstuhl, Gehhilfe.

**30,00 € Eigenbeteiligung (EZ-Zuschlag zwischen 60,- und 150,- €)**

**Abfahrt: Neuhausen 6:00; Pfarrkirchen 6:15; Eggenfelden 6:35 Uhr**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041.

(Anmeldung per E-Mail erwünscht.)



**21.01.2026**

**Nr. 4**

**Förderung der Beweglichkeit im Alter durch Faszientraining**

Im Alter nimmt die Beweglichkeit oft ab, was zu Einschränkungen im Alltag führen kann. Faszientraining bietet eine effektive Methode, die Beweglichkeit und das Wohlbefinden älterer Menschen zu fördern. Durch gezielte Übungen können diese Faszien gedehnt und elastischer gemacht werden, was die Flexibilität und den Bewegungsspielraum erhöht. Regelmäßiges Training steigert die Mobilität, fördert die Koordination und beugt degenerativen Veränderungen vor. Zudem stärkt es das Gleichgewicht und kann so das Sturzrisiko reduzieren.

In dem Vortrag wird auf die Grundlagen des Faszientrainings eingegangen und einfache Übungen vorgestellt, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Ziel ist es, den Zuhörern zu zeigen, wie sie durch gezieltes Faszientraining ihre Beweglichkeit erhalten und die Lebensqualität im Alter steigern können

Referent: Alexander Meier, Leitung Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie

**Beginn: 16:00 Uhr**

**Eigenanreise: Casino Rottal-Inn Klinikum Pfarrkirchen**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; oder Tel.: 08547862



**02.02.2026**

**Nr. 5**

## **Briefwahlunterlagen Kommunalwahl**

Briefwahlunterlagen für die Kommunalwahl am 8. März 2026 anfordern!

**02.02.2026**

**Nr. 6**

## **Yoga für Seniorinnen und Senioren - Yoga kennt kein Alter! - 1. Kurstag**

Yoga ist die perfekte Bewegungsart fürs Alter und hält Sie jung und gesund. Was beim Üben wichtig ist und welche Übungen für Seniorinnen und Senioren besonders geeignet sind, erfahren Sie hier in diesem Yogakurs für die Generation 60+.

- verbessert das Körpergefühl und stärkt die Lebensfreude
- kräftigt Gelenke & Muskeln und stärkt den Gleichgewichtssinn
- stärkt Herz und vegetatives Nervensystem
- stärkt die Konzentration und liefert besonders innere Ruhe

Kursleitung: Barbara Gruber, Yogalehrerin (YAA500)

Termine: 02.02./09.02./23.02 und 02.03.2026

**Mindesteilnehmer 8 bis maximal 12 Uhrzeit: 10:00 bis 11:15**

**60,00 € für alle 4 Yoga-Termine**

**Eigenanreise: Hotel an der Brunnader im HERZRaum 2.OG,  
Brunnaderstr. 19 in Bad Birnbach**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 085478



**Wasner und Hartmann  
OHG**

Allianz Generalvertretung  
Bahnhofstr. 14  
84140 Gangkofen

☎ 0 87 22.4 03

☎ 0 87 22.7 61

agentur.wasner-hartmann@allianz.de

allianz-wasner-hartmann.de



**Nutzen Sie  
unsere Erfahrung**



Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür sind wir als Ihre Allianz Fachleute die richtigen Partner. Wir beraten Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.

**4.02.2026**

**Nr. 7**

**Vortrag zum Thema „Erben und Vererben“ mit MdL Steffen Vogel**

Auf Einladung unseres CSU Kreisvorsitzenden MdL Martin Wagle beleuchtet MdL und Fachanwalt für Erbrecht Steffen Vogel in seinem Vortrag die wichtigsten Aspekte zum Erben und Vererben.



Er bringt Licht ins Dunkel rund um Testament, Pflichtteil, Steuerfreibeträge & Co. – verständlich, kompakt und alltagsnah. Die Themen Erbschaft und Nachlass sind oft mit Emotionen und Fragen verbunden. Umso wichtiger ist es, Klarheit zu schaffen, damit im Erbfall alles geregelt ist.

MdL Vogel ist Vorsitzender des Arbeitskreises Enquete-Kommission "Bürokratieabbau" und Mitglied des Ausschusses für Wirtschaft, Landesentwicklung, Energie, Medien und Digitalisierung im Bayerischen Landtag.

**Beginn: 19:00 Uhr**

**Eigenanreise: Gasthaus Huberwirt, Dorfplatz 14, 84339 Unterdietfurt**

Anmeldung: [anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de](mailto:anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de); oder Tel.: 08547862

**05.02.2026**

**Nr. 8**

**Carmina Burana im großen Festspielhaus in Salzburg**

Das Mozarteumorchester Salzburg unter der Leitung von Carlo Benedetto Cimento führt Carl Orffs monumentales Werk „Carmina Burana“ im Großen Festspielhaus auf. Mitwirkende: Bachchor Salzburg und die Mitglieder weiterer 6 Salzburger Chöre zusammen mit den Solisten Serafina Starke (Sopran), Paul Schweinester (Tenor) und Rafael Fingerlos (Bariton)



Einführungsvortrag um 18.15 Uhr in der Förderlounge  
Es gibt noch Restplätze.

**99,00 € oder 105,-- für bessere Kat.**

**Abfahrt: Neuhausen 12:55; Eggenfelden 13:10; Pfarrkirchen 13:30; Simbach**

**Grenze neu 14:00 Uhr**

Anmeldung: [grammelsberger-reisen@t-online.de](mailto:grammelsberger-reisen@t-online.de); oder 08726 910041

**06.02.2026**

**Nr. 9**

**Politischer Stammtisch**

Politischer Stammtisch im Gasthof Reger, Taufkirchen  
Wir diskutieren Themen aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft

**Keine Kosten**

**Beginn: 16:00 Uhr**

**Eigenanreise nach: Gasthof Reger Taufkirchen**

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich !

**09.02.2026**

**Nr. 10**

**Yoga für Seniorinnen und Senioren - Yoga kennt kein Alter! 2. Kurstag**

Yoga ist die perfekte Bewegungsart fürs Alter und hält Sie jung und gesund. Was beim Üben wichtig ist und welche Übungen für Seniorinnen und Senioren besonders geeignet sind, erfahren Sie hier in diesem Yogakurs für die Generation 60+.

- verbessert das Körpergefühl und stärkt die Lebensfreude
  - kräftigt Gelenke & Muskeln und stärkt den Gleichgewichtssinn
  - stärkt Herz und vegetatives Nervensystem
  - stärkt die Konzentration und liefert besonders innere Ruhe
- Kursleitung: Barbara Gruber, Yogalehrerin (YAA500)

Termine: 02.02./09.02./23.02 und 02.03.2026

**Mindesteilnehmer 8 bis maximal 12 Uhrzeit: 10:00 bis 11:15**

**60,00 € für alle 4 Yoga-Termine**

**Eigenanreise: Hotel an der Brunnader im HERZRaum 2.OG,  
Brunnaderstr. 19 in Bad Birnbach**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862



**10.02.2026**

**Nr. 11**

**Smartphone – Tablet – Technik – Treff**

Bringen Sie Ihr Handy oder Tablet mit und wir lösen gemeinsam Probleme, wie Einrichten von E-Mail-Adressen, Bilder verschicken, bestellen von Bahn Tickets, usw. Aktuelle Themen über Handy, Tablet und Internet.

Kosten: keine

**Beginn 15:00 Uhr**

**Eigenanreise zur Grund- und Mittelschule Gangkofen Waisenhausstr. 25**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; oder Tel.:08547/862



**12.02.2026**

**Nr. 12**

**Besichtigung des Geodätischen Observatoriums und Konzert  
im Konzerthaus Blaibach**

Fahrt nach Wettzell mit Besichtigung des Geodätischen  
Observatoriums.

16.15 Uhr: Essen im Lindner Bräu. Anschließend Konzert in  
Blaibach.

Vor dem Konzert erzählt uns Thomas E. Bauer vor seinem  
Waldbauernhaus von der Entstehung des „Wunders von Blaibach“. Danach  
erwartet uns ein großartiger Hörgenuss: Kian Soltani und Stefano Guarino,  
jeweils auf ihren Violoncelli zusammen mit dem Orchester der Camerata  
Salzburg. Sie spielen fantastische Stücke: Mozart Sinfonie Nr. 21 A-Dur KV 134,  
Sinfonie Nr. 27 G-Dur KV 199, Boccherini Konzert für Violoncello G-Dur G. 480,  
Konzert für Violoncello D-Dur G. 479, Sonate für zwei Violoncelli C-Dur G. 17,  
Mozart/Boccherini Auswahl aus den Streichquintetten.

Personalausweis erforderlich!

**125,00 € Busfahrt incl. Führungen**

**Abfahrt: Neuhofen 12:00; Eggenfelden 12:15; Pfarrkirchen 12:35; Arnstorf  
12:55 Uhr**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041



**18.02.2026**

**Nr. 13**

**Politischer Aschermittwoch Passau**

Der größte Stammtisch der Welt trifft sich in der  
Dreiländerhalle in Passau am 18. Februar 2026 zum  
politischen Aschermittwoch. Zusammen mit unserem  
Parteivorsitzenden Markus Söder und rund 6000 Fans aus ganz  
Bayern und darüber hinaus wollen wir den Tag mit guter  
Brotzeit und deftigen Reden verbringen.

09.00 Uhr: Einlass: Dreiländerhalle

10.00 Uhr: Beginn des politischen Aschermittwochs

**Busfahrt kostenlos!**

**Abfahrt: Eggenfelden: 7.00 Uhr, Pfarrkirchen: 7.20 Uhr, Bad Birnbach,  
Bauhofgelände: 7.40 Uhr**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de oder Tel.: 08726910041



**23.02.2026**

**Nr. 14**

**Yoga für Seniorinnen und Senioren - Yoga kennt kein Alter! 3. Kurstag**

Yoga ist die perfekte Bewegungsart fürs Alter und hält Sie jung und gesund. Was beim Üben wichtig ist und welche Übungen für Seniorinnen und Senioren besonders geeignet sind, erfahren Sie hier in diesem Yogakurs für die Generation 60+.



- verbessert das Körpergefühl und stärkt die Lebensfreude
  - kräftigt Gelenke & Muskeln und stärkt den Gleichgewichtssinn
  - stärkt Herz und vegetatives Nervensystem
  - stärkt die Konzentration und liefert besonders innere Ruhe
- Kursleitung: Barbara Gruber, Yogalehrerin (YAA500)

Termine: 02.02./09.02./23.02 und 02.03.2026

**Mindesteilnehmer 8 bis maximal 12 Uhrzeit: 10:00 bis 11:15**

**60,00 € für alle 4 Yoga-Termine**

**Eigenanreise: Hotel an der Brunnader im HERZRaum 2.OG,  
Brunnaderstr. 19 in Bad Birnbach**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862

**24.02.2026**

**Nr. 15**

**Brauerei Führung in der Gräflichen Brauerei Arco Adldorf**

Wir treffen uns heute auf dem Brauereigelände, wo auch entsprechende Parkmöglichkeiten bestehen. Folgendes Programm ist vorgesehen:

Einführung und Einweisung in die Brauereigeschichte der gräflichen privaten Brauerei Graf Arco in Adldorf.

Rundgang und Führung durch die Brauerei mit Erläuterung der einzelnen Herstell-Verfahren der unterschiedlichen Bier- und Getränkesorten.

Die moderne Abfüllanlage ist ein Höhepunkt der Führung, bei der PET - Flaschen abgefüllt werden. Anschließend gehts zur Logistikabteilung, wo sämtliche Getränke lt. Bestellung disponiert und entsprechend verladen werden. Zum Abschluss wird uns Teilnehmern eine Getränke-Probe angeboten.

**Beginn: 15:30 Uhr**

**Eigenanreise: Graf Arco, 94428 Adldorf**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862





27.02.2026

Nr. 16

## Kreismitgliederversammlung mit Landrat Michael Fahmüller

Bei unserer turnusgemäßen Kreismitgliederversammlung wird das Schwerpunktthema neben unseren Rechenschaftsberichten die Kommunalwahl am 8. März 2026 sein. Landrat und Landratskandidat Michael Fahmüller informiert uns über die aktuelle Landkreispolitik und die kommunalpolitischen Herausforderungen der nächsten Jahre. Die Kreistagskandidaten der CSU und der Senioren-Union haben die Gelegenheit, sich uns vorzustellen.

**Beginn: 14:00 Uhr**

**Eigenanreise: Gasthof Wirtsbauer, Langeneck 2, 84367 Tann**

Keine Anmeldung erforderlich!

## Der Holzfachmarkt in Arnstorf

*Ob Neubau oder  
Renovierung*

... unser kompetentes Team berät Sie  
schon während der Planungsphase



1.000 m<sup>2</sup> SHOWROOM · BERATUNG · BEMUSTERUNG · PLANUNG · HANDWERKERSERVICE



**Parkett + Fischgrät + Landhausdielen + Kork + Vinyl + Laminat**  
**Wandpaneele gehackt und gebürstet in Nostalgieoptik**  
**Holzfassaden + Fenster + Haustüren + Zimmertüren**  
**Tischplatten aus Massivholz**  
**Ausbauprodukte**

Rundum-Sorglos-Paket mit unserem  
**MONTAGE- UND VERLEGESERVICE!**



Mariakirchener Str. 28 | 94424 Arnstorf | 08723 / 9615-0 | [www.holz-buechner.de](http://www.holz-buechner.de)

**02.03.2026**

**Nr. 17**

**Yoga für Seniorinnen und Senioren - Yoga kennt kein Alter! 4. Kurstag**

Yoga ist die perfekte Bewegungsart fürs Alter und hält Sie jung und gesund. Was beim Üben wichtig ist und welche Übungen für Seniorinnen und Senioren besonders geeignet sind, erfahren Sie hier in diesem Yogakurs für die Generation 60+.

- verbessert das Körpergefühl und stärkt die Lebensfreude
- kräftigt Gelenke & Muskeln und stärkt den Gleichgewichtssinn
- stärkt Herz und vegetatives Nervensystem
- stärkt die Konzentration und liefert besonders innere Ruhe

Kursleitung: Barbara Gruber, Yogalehrerin (YAA500)

Termine: 02.02./09.02./23.02 und 02.03.2026

**Mindesteilnehmer 8 bis maximal 12 Uhrzeit: 10:00 bis 11:15**

**60,00 € für alle 4 Yoga-Termine**

**Eigenanreise: Hotel an der Brunnader im HERZRaum 2.OG,  
Brunnaderstr. 19 in Bad Birnbach**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862



**04.03.2026**

**Nr. 18**

**Betriebsbesichtigung HDG -Bavaria Heiztechnik Massing**

Heute gehts ums richtige Heizen mit Holz und Pellets.

Einführung und Erklärung der Firmengeschichte der HDG-Betriebsgesellschaft.

Mit entsprechenden Wärmepumpen aus dem Haus HDG kann ebenfalls Wärme ins Haus gebracht werden.

Führung durch die Produktionsstätten und Ausstellung.

**Beginn: 13:00 Uhr**

**Eigenanreise auf das Betriebsgelände der HDG Massing, Siemensstr. 22**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862



**08.03.2026**

**Nr. 19**

**Wahltag Kommunalwahl**

Wir gehen zur Kommunalwahl und unterstützen unsere Kandidaten:

Michael Fahmüller als Landrat und unsere Mitglieder der Senioren-Union für den

Kreistag: **Matthäus Mandl auf Listenplatz 6, Reserl Sem (11), Petra**

**Enghofer (18), Charly Altmann (20), Anna Nagl (22), Alois Alfranseder**

**(24) Georg Riedl (32), und Andrea Malota auf Platz 39.**

**Eigenanreise zum Wahllokal!**

**08.03.2026**

**Nr. 20**

**Theaterbesuch bei den Lindenthalern (Jubiläumsvorstellung)**

**– Abendvorstellung um 19:00 Uhr**

Zum 100jährigen Jubiläum „Lindenthaler Volkstheater“ haben sich die Schauspieler des Trachtenvereins einen besonderen Leckerbissen ausgesucht. Sie führen im März 2026 die bekannte Komödie „Der Brandner Kaspar und das ewig’ Leben“ auf. Die Handlung, bei der der listige Wilderer Brandner den Boandlkramer beim Kartenspiel austrickst, basiert auf einer Erzählung des bekannten Schriftstellers Franz von Kobell. Kurt Wilhelm hat das ewige Drama um Leben und Tod im Jahr 1975 zu einem Theaterstück umgeschrieben und um den Himmel erweitert. Der Besuch dieses echten bayerischen Kulturgutes ist also Pflicht!

Wir bieten dieses Mal eine Abendvorstellung am Sonntag, 08. März 2026 um 19.00 Uhr und eine Nachmittagsvorstellung am Sonntag, 22. März 2026 um 13.30 Uhr an. Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt an, welche Vorstellung Sie besuchen wollen!

Anmeldeschluss: 25. Januar 2026

**Beginn: 19:00 Uhr**

**Eigenanreise nach: Vereinsheim der Lindenthaler, Hauptstraße 2a, 84332 Hebertsfelden – Linden**

Anmeldung: [anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de](mailto:anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de) oder Tel.: 08547/862



**10.03.2026**

**Nr. 21**

**Smartphone – Tablet – Technik – Treff**

Bringen Sie Ihr Handy oder Tablet mit und wir lösen gemeinsam Probleme, wie Einrichten von E-Mail-Adressen, Bilder verschicken, bestellen von Bahn Tickets, usw. Aktuelle Themen über Handy, Tablet und Internet.

Kosten: keine

**Beginn: 15:00 Uhr**

**Eigenanreise zur Grund- und Mittelschule Gangkofen Waisenhausstr. 25**

Anmeldung: [anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de](mailto:anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de); oder Tel.: 08547/862



**11.03.2026**

**Nr. 22**

### **Meditation im Alter Gelassenheit und Lebensfreude entdecken**

Zur Ruhe kommen, durchatmen, den Moment bewußt erleben - Meditation kann gerade im späteren Lebensabschnitt zu einer wertvollen Begleiterin werden. Sie stärkt innere Ruhe, Konzentration und Wohlbefinden und hilft, Stress und Anspannung loszulassen. Besonders unterstützend kann Meditation sein, wenn sich Lebensumstände verändern.



Bei den Meditationsabenden lernen Seniorinnen und Senioren einfache, alltagstaugliche Übungen zur Achtsamkeit und Entspannung kennen. Es werden zudem grundlegende Techniken der Meditation erklärt und gemeinsam in einer ruhigen, wohltuenden Atmosphäre geübt.

Leitung: Hans Jörg Krames, Polizeibeamter a.D., Coach und Meditationstrainer.

#### **Spende erbeten**

**Beginn: 14:00 Uhr**

**Eigenanreise: Pfarrsaal, Maria-Ward-Platz, 84371 Triftern**

Anmeldung: [anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de](mailto:anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de); oder Tel.: 08547862

**13.03.2026**

**Nr. 23**

### **André Rieu in München**

André Rieu ist zurück in München mit einer brandneuen Show! Zusammen mit seinem 60-köpfigen Johann Strauss Orchester, vielen Solisten und speziellen Gästen wird André Rieu Ihnen das bieten, was Sie von seinen Auftritten erwarten: der Maestro, der sein 60-köpfiges Johann Strauss Orchester dirigiert und seine weltberühmte Stradivari spielt, um ein farbenfrohes Konzert voller Überraschungen zu schaffen. Das Repertoire reicht von romantischen, emotionalen Balladen bis hin zu den schönsten und berühmtesten Walzern.



Erleben Sie die Magie von André Rieu bei einem festlichen und unvergesslichen Abend und sehen Sie, warum André Rieu einer der beliebtesten Live-Acts der Welt ist

**169,00 € Eintritt Kategorie 1 und Bus**

**Abfahrtszeiten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben**

Anmeldung: [grammelsberger-reisen@t-online.de](mailto:grammelsberger-reisen@t-online.de); oder 08726 910041

**Für Busreisen sind wir Ihr Partner!**

**Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil!**

# Grammelsberger

A stylized yellow sun with wavy rays, partially obscured by the 'Grammelsberger' text and a green swoosh.

- **Schulausflug** • **Vereinsfahrt** • **Betriebsausflug**
- **Radreise** • **Theaterfahrt** • **Pilgerreise**

Pfarrkirchener Straße 26

**84389 NEUHOFEN**

Telefon (0 87 26) 91 00 41

Telefax (0 87 26) 91 00 42

[info@grammelsberger-reisen.de](mailto:info@grammelsberger-reisen.de)

[www.grammelsberger-reisen.de](http://www.grammelsberger-reisen.de)

Unsere modernsten Reisebusse mit den unterschiedlichsten Komfortausstattungen stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung.

**13.03.2026**

**Nr. 24**

**Stammtisch**

Politischer Stammtisch im Gasthof Reger, Taufkirchen

Wir diskutieren Themen aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft

**Beginn: 16:00 Uhr**

**Eigenanreise nach: Gasthof Reger Taufkirchen**

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich !

**15.03.2026**

**Nr. 25**

**"Wiener Blut" - Operette am Theater an der Rott**

2025 feiert die Musikwelt den 200. Geburtstag des

Operetten- und Walzerkönigs Johann Strauss. Das Theater an

der Rott feiert mit und präsentiert im Frühjahr eine seiner

berühmtesten Operetten, mit Sicherheit aber die

beschwingteste und fröhlichste. Spritzige Musiknummern und

flotte Walzermelodien wechseln einander mit einer gehörigen Portion Humor ab.

Zwischen geheimen Liebschaften und anderen hedonistischen Ausschweifungen von Graf und Gräfin Zedlau entspinnt sich ein turbulentes Verwirrspiel, das erst nach und nach aufgelöst werden kann. Im Mittelpunkt stehen der Wiener Charme, das besondere Temperament – jenes Blut „voller Kraft, voller Glut“ – das beim Heurigen gefeiert wird.

**32,00 € incl. Versand**

**Beginn: 17:00 Uhr**

**Eigenanreise: Theater an der Rott**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862



**19.03.2026**

**Nr. 26**

**Besuch beim Aufklärungsbataillon 8 in Freyung, Kaserne am goldenen Steig und Museumsdorf Bayerischer Wald**

Mit seinen Aufklärungsfähigkeiten trägt das

Aufklärungsbataillon 8 zur Informationsüberlegenheit der

Panzerbrigade 12 bei. Das Aufklärungsbataillon 8 hat den

Auftrag, am Boden Spähaufklärung und in der Luft

unbemannte abbildende Aufklärung zu betreiben. Aufklären

bedeutet, Informationen beispielsweise über die Struktur und die Zahl

feindlicher Einheiten und Kämpfer, die gegnerischen Waffen sowie das Gelände zu erlangen. Auf dem Gefechtsfeld wird auch mittels Radar aufgeklärt.





Informationsüberlegenheit ist seit jeher ein wesentlicher Faktor für eine erfolgreiche Bewältigung bewaffneter Konflikte. Mit seinen Fähigkeiten trägt das Aufklärungsbataillon 8 zur Informationsüberlegenheit der Panzerbrigade 12 bei. Nach Führung durch die Regionalausstellung und Vorstellung des AB8 durch den Kommandeur erfolgt ein abschließendes Mittagessen im Offiziersheim. Bei Anmeldung unbedingt komplette Namensangabe und Ausweisnummer angeben!!!

Auf der Rückfahrt machen wir zu einem gemütlichen Rundgang einen Einkehrschwung im Museumsdorf Bayerischer Wald in Tittling

**45,00 € incl. Eintritt Museumsdorf**

**Abfahrt: Neuhofen 6:55; Eggenfelden 7:10; Pfarrkirchen 7:30 Uhr**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041

**22.03.2026**

**Nr. 27**

**Stichwahltag für Kommunalwahl**

Eventuell sind in einzelnen Gemeinden und Städten Stichwahlen bei der Bürgermeisterwahl nötig



Veranstalter: Gemeinde Egglham | Hauptstraße 33 | 84385 Egglham

**Beste Wäsche**  
VON  
**Schleuder**  
**gang**

**Freitag, 03.07.2026**

Grundschule Egglham | Hauptstraße 40

Einlass: 18:30 Uhr | Beginn: 20:00 Uhr

Freie Platzwahl |

**22.03.2026**

**Nr. 28**

**Theaterbesuch bei den Lindenthälern – Jubiläumsvorstellung  
am Nachmittag um 13.30 Uhr**

Zum 100jährigen Jubiläum „Lindenthaler Volkstheater“ haben sich die Schauspieler des Trachtenvereins einen besonderen Leckerbissen ausgesucht. Sie führen im März 2026 die bekannte Komödie „Der Brandner Kaspar und das ewig’ Leben“ auf. Die Handlung, bei der der listige Wilderer Brandner den Boandlkramer beim Kartenspiel austrickst, basiert auf einer Erzählung des bekannten Schriftstellers Franz von Kobell. Kurt Wilhelm hat das ewige Drama um Leben und Tod im Jahr 1975 zu einem Theaterstück umgeschrieben und um den Himmel erweitert. Diese Inszenierung wurde mit großem Erfolg im Münchner Volkstheater und im Residenztheater aufgeführt und auch mehrmals verfilmt. Der Besuch dieses echten bayerischen Kulturgutes ist also Pflicht! Deshalb wird sich die Seniorenunion um die heiß begehrten Eintrittskarten bemühen. Wir bieten Nachmittagsvorstellung am Sonntag, 22. März 2026 um 13.30 Uhr an.



Anmeldeschluss: 25. Januar 2026

**Beginn: 13:30 Uhr**

**Eigenanreise: Vereinsheim der Lindenthäler, Hauptstr. 2a; 84332**

**Hebertsfelden**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de oder Tel.: 08547/862

**24.03.2026**

**Nr. 29**

**Betriebsbesichtigung bei der Laumer Betontechnik in Massing**

Wir treffen uns am Firmengelände und parken auf den angewiesenen Parkplätzen.

Vorstellung der Fa. Laumer Betontechnik mit den entsprechenden Produktionsbereichen und deren Herstellung wie Stützen, Binder, Trägersysteme,

Wand- u. Hallenelemente; Fertigung von Fertiggaragen.

Betonsanierung und Verstärkung von Betonelementen zur Baulasterhöhung.

Führung durch das Werkgelände zu den unterschiedlichen Produktionsstätten.

Für Personen mit Gehbehinderung weniger geeignet.

**Beginn: 13:00 Uhr**

**Eigenanreise: Bahnhofstr. 8, 84323 Massing**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862



**25.03.2026**

**Nr. 30**

### **So mache ich meine Bankgeschäfte mit dem Handy oder Tablet**

Die Sparkasse Eggenfelden lädt uns ein zu einer Handy/Tablet-Schulung: "Wie kann ich meine Bankgeschäfte mit dem Handy erledigen?". Außerdem gibt es Auskunft über die Sicherheit von Online-Banking.

Bring dein Handy bzw. Tablet und deine Bankdaten mit, die Experten zeigen dir, wie du ein Konto einrichten kannst.

**Beginn: 14:00 Uhr**

**Eigenanreise: Sparkasse Eggenfelden; Sparkassensaal in der Pfarrkirchner Str. 16**

Anmeldung: [anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de](mailto:anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de); Tel.: 08547862



**26.03.2026**

**Nr. 31**

### **Audi Werksführung in Ingolstadt sowie das Medizinhistorische Museum**

In der Veranstaltungsreihe Technik, Kultur und Kulinarik besuchen wir das Audi Werk in Ingolstadt. Die Führung erklärt uns den gesamten Entstehungsprozess eines Audi. Schwerpunkt beim Rundgang sind Einblicke in die Umformung eines Blechteils im Presswerk und Besichtigung der Endmontage aus nächster Nähe.

Nach dem Mittagessen im Weißbräuhaus besuchen wir das deutsche "Medizinhistorische Museum". Blasensteine wurden schon in der griechischen Antike operativ entfernt – ein damals lebensgefährlicher und sehr schmerzhafter Eingriff. Dieses und vieles mehr erfährt der Besucher im Medizinhistorischen Museum, dem einzigen Fachmuseum dieser Art in Deutschland. Bei der Neukonzipierung der Dauerausstellung wurde aufgrund der Historie des Barockbaus der „Alten Anatomie“ als Ausbildungsort zu jener Zeit der Fokus auf die Medizingeschichte des 18. Jh. gelegt – als hier „das medizinische Herz Bayerns“ schlug. Im prächtigsten Raum und Herzstück des Museums, dem ehemaligen „Theatrum anatomicum“, sind anatomische Präparate ausgestellt, aber auch Objekte aus der Botanik. Die medizintechnische Sammlung schlägt den Bogen zu moderner Medizin und deren Behandlungsmethoden – vom Nachbau der ersten künstlichen Niere bis hin zum Thema „Heilen mit Laser und Stoßwelle“.

**65,00 € Busfahrt incl. Führungen Audi + Museum**

**Abfahrtszeiten: Postmünster 05:20, Pfarrkirchen 5:40, Eggenfelden 6:00,**

**Gangkofen 6:20 Uhr**

Anmeldung: [grammelsberger-reisen@t-online.de](mailto:grammelsberger-reisen@t-online.de), Tel.: 08726 910041



**30.03. bis 31.03.2026**

**Nr. 32**

**Werksbesichtigung John Deere und Hockenheim Ring**

Im Rahmen von Technik Kultur und Kulinarik fahren wir für 2 Tage nach Mannheim in ein Hotel der Mittelklasse. Am Montag Nachmittag befahren wir den Hockenheimring.

Voraussichtliche Stationen der Tour:

Empfang im Welcome Center bei der Haupttribüne

Südtribüne VIP-Bereich

Fahrerlager mit Boxenanlage

Selfie-Möglichkeit auf dem Siegerpodest (je nach Verfügbarkeit)

Am Dienstag ist die Werksbesichtigung bei John Deere. Wir werden zum Frühstück empfangen und nach dem obligatorischen Werksfilm beginnt die Tour durch die Fertigung. Nach dem Besuch des Museums werden wir noch zum Mittagessen eingeladen und gegen 13:00 Uhr verabschiedet.

Nach diesen interessanten Tagen treten wir direkt die Heimreise an.

**225,00 € im DZ/Person; 35,-- € EZ - Zuschlag**

**Abfahrtszeiten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben!**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041



**31.03.2026 verschiebt sich auf 15.8.2026 „Tag der offenen Tür“**

**Nr. 33**

**Hengststation Bachl in Postmünster**

Heute steht ein Besuch bei der weit über unsere Heimat hinaus bekannten Hengststation Bachl in Postmünster auf dem Programm, organisiert von Sepp Seidl. Wir erfahren fachliches Wissen über Züchtung, Haltung, Umgang und Dressur der vielen edlen Zuchthengste, mit denen schon viele große Preise gewonnen werden konnten. Die Teilnehmerzahl muss auf 30 Personen beschränkt werden.

**Beginn: 13:30 Uhr**

**Eigenanreise: von Postmünster oder Pfarrkirchen nach Christanger –**

**Hinweisschild beachten!**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de oder Tel.: 08547/862



**08.04.2026**

**Nr. 34**

**Werksbesichtigung beim Forstgerätespezialisten  
Unterreiner in Buch bei Julbach**

Gert Unterreiner führt das Unternehmen und berät uns gern persönlich. Er ist zuverlässiger Partner in allen forstwirtschaftlichen Belangen. Bei einem spannenden Rundgang durch den Betrieb bekommen wir Einblick in die Angebotspalette der Unterreiner Forstgeräte GmbH.

**Beginn: 13:30 Uhr**

**Eigenanreise: Unterreiner Forstgeräte GmbH • Bahnweg 1-3 • 84387  
Buch/Julbach**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862



**14.04.2026**

**Nr. 35**

**Smartphone – Tablet – Technik – Treff**

Bringen Sie Ihr Handy oder Tablet mit und wir lösen gemeinsam Probleme, wie Einrichten von E-Mail-Adressen, Bilder verschicken, bestellen von Bahn Tickets, usw. Aktuelle Themen über Handy, Tablet und Internet.

Kosten: keine

**Beginn: 15:00 Uhr**

**Eigenanreise zur Grund- und Mittelschule Gangkofen Waisenhausstr. 25**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; oder Tel.:08547/862



**PRÖCKL**  
**GEBÄUDEHÜLLEN.**  
**DAS PASST.**

[www.proeckl.de](http://www.proeckl.de)

**16.04.2026**

**Nr. 36**

### **Gemütliche Fahrt in die Bischofsstadt Freising**

Der unter der Beschreibung „gemütlich“ stehende Ausflug wird organisiert und begleitet von Sigi Gruber und bringt uns die alte Bischofsstadt Freising näher. Die Stadt an der Isar ist älter als München und weist viele Facetten auf. Einige davon werden wir kennenlernen.



Ein Schrägaufzug, die sog. Dombergbahn, wird uns die 22 Höhenmeter von der Stadt hinauf zum „Lehrberg“ mühelos überwinden lassen.

Bei einer Führung durch das Wahrzeichen der Stadt werden uns die Kostbarkeiten der Asamkirche, die seit 2006 nach einer Gesamtrenovierung in neuem Glanz erstrahlt, gezeigt. Vor allem der Krypta mit zwei einzigartigen Kunstwerken werden wir einen Besuch abstatten. Nur einen kurzen Blick werden wir in das Diözesanmuseum und das Karl-Döpfner-Haus werfen.

Dann unternehmen wir einen Spaziergang durch die historische Altstadt mit dem Marienplatz und den vielen schmucken Bürgerhäusern.

Den Nachmittag werden wir in Weihenstephan, dem „Nährberg“ verbringen, auf den wir mit unserem Bus bequem hinauffahren können. Jetzt ist es Zeit, sich im dortigen Bräustüberl, einem der traditionsreichsten Bayerns, beim Mittagessen stärken. Auch in Weihenstephan unternehmen wir einen kleinen Spaziergang und können dabei die wichtigsten Einrichtungen, so die fast tausendjährige, älteste Brauerei der Welt, sehen.

Die Heimfahrt erfolgt über die altbayerische Herzogstadt Erding, in der wir bei Bedarf in einer der zahlreichen Eisdienlen noch ein Eis probieren können.

**40,00 € Kosten für die Busfahrt:**

**Abfahrt: Neuhausen 07.30 Uhr; Pfarrkirchen 07.45 Uhr; Eggenfelden 08.05 Uhr; Massing 08.25 Uhr; Gangkofen 08.45 Uhr.**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041

**17.04.2026**

**Nr. 37**

### **Stammtisch**

Politischer Stammtisch im Gasthof Reger, Taufkirchen

Wir diskutieren Themen aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft

**Beginn: 16:00 Uhr**

**Eigenanreise nach: Gasthof Reger Taufkirchen**

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich !



**21.04.2026**

**Nr. 38**

**Obstbeispielsbetrieb Deutenkofen und JVA Landshut**

Am Vormittag werden wir durch den Lehr- und Obstbeispielsbetrieb in Deutenkofen geführt und erfahren dabei Wissenswertes über Züchtung, Pflanzung, Veredelung und Pflege der Obstbäume. Wenn wir Glück haben, steht ein Teil der Bäume in voller Blüte.



Nach dem Mittagessen haben wir die Gelegenheit, die JVA Landshut zu besuchen. Bei einer Führung lernen wir „als Besucher“ diese wichtige Einrichtung und den Alltag der Haftinsassen kennen. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt. Erforderlich ist ein gültiger Personalausweis.

Mit dem Besuch des „Stoicafes“ in Oberhausen beschließen wir den Ausflugstag.

**43,00 € Bus + Führung in Deutenkofen**

**Abfahrt: Neuhofen 07.20 Uhr; Pfarrkirchen 07.35; Eggenfelden 07.55; Massing 08.15 Uhr; Gangkofen 08.30 Uhr.**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041

**22.04.2026**

**Nr. 39**

**Heizungsbau Brunner Eggenfelden**

Wir treffen uns heute um 14:00 Uhr auf Firmengelände und parken auf den angewiesenen Parkplätzen.

Einführung und Erklärung der Firmengeschichte. Darstellung der unterschiedlichen Heiztechniken und Systeme und die daraus entwickelten Konzepte wie man Kachelöfen, offene Kamine und weitere Wärmequellen nutzen kann. Führung durch das Betriebsgelände und die Produktionsstätten.



**Beginn: 14:00 Uhr**

**Eigenanreise: Zellhuber Ring 17; 84307 Eggenfelden**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862

**03.05.2026**

**Nr. 40**

**"Volksmusikalische Maiandacht" in Tann**

Die alljährliche volksmusikalische Maiandacht findet dieses Mal wieder bei uns statt. Wir treffen uns in der Wallfahrtskirche St. Peter und Paul in Tann zur Maiandacht. Volksmusikgruppen aus dem Bezirk Braunau und aus Rottal-Inn werden die Maiandacht feierlich gestalten. Anschließend gemütliches Zusammensein im Gasthof Grainer am Marktplatz in Tann

**Beginn: 13:30 Uhr Keine Anmeldung erforderlich!**

**Eigenanreise: Wallfahrtskirche St. Peter und Paul, 84367 Tann**

**05.05.2026**

**Nr. 41**

**Besuch im Granitzentrum Hauzenberg und  
Zisterzienserinnenabtei St. Josef in Thyrnau**

Um 10.00 Uhr besuchen wir die Steinwelten in Hauzenberg.

Das Granitzentrum Bayerischer Wald lässt regionale Geologie und Mineralogie und die lange Geschichte der Granitgewinnung und -nutzung in der Dreiländerregion lebendig werden. Moderne Medien und klassische

Ausstellung, spannende Inszenierungen sowie ein Freigelände mit einem Schausteinbruch bringen den Stein ins Rollen.

Lassen Sie sich faszinieren vom »kalten Blut der Erde«!

Nach einem ausgiebigen Mittagessen in einem Wirtshaus der Region bekommen wir um 14.00 Uhr Einblick in das Klosterleben im Kloster St. Josef in Thyrnau. Das Kloster Thyrnau ist eine Abtei der Zisterzienserinnen in Thyrnau in Bayern in der Diözese Passau. Priorin Schwester M. Lucia wird uns empfangen und nach einer Powerpoint Vorführung durch die Räume des Klosters u.a. mit Kirche und Sakristei führen. Wir erhalten auch Einblick in die Paramenten- und Fahnenstickerei. Die Paramenten- und Fahnenstickerei in Thyrnau zählt heute zu den herausragenden Betrieben in ganz Deutschland, in den solche Kunst und Handwerk noch beherrscht wird.

**60,00 € Bus + Eintritt Granitmuseum und Kloster**

**Abfahrt: Neuhofen 7:55; Eggenfelden 8:10; Pfarrkirchen 8:30 Uhr**

**Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041**



# GÖLDNER

DAS SANITÄTSHAUS



Familienbetrieb  
seit **75** Jahren

## REHA TEAM

Pflegehilfsmittel  
Bade- und Toilettenhilfen  
Pflegebetten  
Sauerstofftherapie  
Rollstühle  
Anti-Dekubitus-Matratzen

## ORTHO TEAM

Orthesen und Prothesen  
Fußeinlagen  
Gesundheitsschuhe  
Kinderorthopädie  
Korsette

## SANI TEAM

Kompressionstherapie  
Bandagen  
Blutdruck- und Blutzuckermessgeräte  
Brustprothesenversorgungen

## CARE TEAM

Enterale Ernährung  
Inkontinenzprodukte  
Milchpumpen



### Eggenfelden

Schellenbruckstraße 3  
Tel. 08721 / 126890

### Pfarrkirchen

Rottpark 24  
Tel. 08561 / 4166

### Simbach am Inn

Maximilianstraße 9  
Tel. 08571 / 4410

### Arnstorf (Parkwohnstift)

Schönauer Straße 19  
Tel. 08723 / 303-1308

 WhatsApp: **08721 / 916310**

 **www.göldner.de**

**12.05.2026**

**Nr. 42**

### **1. Radltour mit Sigi Gruber "Rund um Malgersdorf"**

Vorbemerkung zu den Radltouren

- Für alle Touren wird das Tragen eines Radlhelms dringend angeraten.
  - Bitte nur verkehrssichere Fahrräder benützen.
  - Es wird empfohlen, bei E-Bikes die Akku-Ladung mindestens gemäß der jeweiligen angegebenen Streckenlänge vorzunehmen.
  - Für Unfälle und Beschädigungen aller Art wird weder von der Senioren-Union noch von der Radltourleitung eine Haftung übernommen.
- Für die Einstiegstour in die neue Radlsaison wurde eine Strecke rund um Malgersdorf mit Start und Ziel auf dem Parkplatz des Brauerei-Gasthauses in Heilmfurt ausgesucht.

Von dort radeln wir über Pleikersdorf, Ruhstorf, Fränkendorf, am Bayernpark vorbei nach Reibach. Dann umrunden wir den Vilstalsee und kommen noch einmal nach Reibach, um uns in der wegen des leckeren Eises bekannten Eisdiele zu stärken. Auf dem Vilstalradweg erreichen wir Oberhausen, Niederhausen und Haunersdorf. Dort kommen wir auf die ehemalige Bahntrasse nach Simbach bei Landau, von wo aus wir nur noch wenige Kilometer zurück zum Ausgangspunkt haben. Dort kehren wir abschließend zu einer schmackhaften Brotzeit mit selbstgebrautem Heilmfurter Bier ein.

Streckenlänge: ca. 47 km – Streckenführung: Leicht bis mittelschwer.

**Eigenanreise: Parkplatz des Brauerei-Gasthauses in Heilmfurt 76, 84333 Malgersdorf um 12.00 Uhr**

Anmeldung: [anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de](mailto:anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de) oder Tel.: 08547/862



**12.05.2026**

**Nr. 43**

### **Vermessungsamt Pfarrkirchen**

Wir bekommen heute einen Einblick in die Arbeit des Vermessungsamtes:

Erklärung und Erläuterung des Ablaufs der Vermessungsverwaltung über Grundstücksvermessung, Gartengrenzen und Gebäude Einmessungen, sowie die Digitalisierung dieses kompletten Aufgabengebietes. Führung durchs Amt und zur Schatzkammer / Museum der alten Vermessungstechnik.

**Beginn: 13:30 Uhr**



**Eigenanreise: Rennbahnstr. 9, 84347 Pfarrkirchen Parken auf dem Amtsgelände oder angrenzenden Parkmöglichkeiten**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862

**15.05.2026**

**Nr. 44**

**Stammtisch**

Politischer Stammtisch im Gasthof Reger, Taufkirchen

Wir diskutieren Themen aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft

**Beginn: 12:45 Uhr**

**Eigenanreise nach: Gasthof Reger Taufkirchen**

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich !

**20.05.2026**

**Nr. 45**

**Iss Dich gesund! - Ernährung als Schlüssel zum Wohlbefinden im Alter**

Mit zunehmendem Alter verändert sich der Körper – und damit auch die Ernährungsbedürfnisse. Die richtige Ernährung kann entscheidend dazu beitragen, Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität zu erhalten. Doch welche Lebensmittel sind besonders wertvoll? Wie kann man trotz Appetitlosigkeit, Schluckstörungen oder Krankheiten eine nährstoffreiche und genussvolle Ernährung sicherstellen?

Dieser Vortrag beleuchtet die wichtigsten Aspekte einer gesunden Ernährung im Alter, zeigt praxisnahe Wege auf, Mangelerscheinungen vorzubeugen und die Essfreude zu bewahren. Von ausgewogenen Nährstoffen über alltagstaugliche Tipps bis hin zu Mythen und Fakten rund um Senioren-Ernährung – eine spannende Reise durch die Welt des Essens, die beweist: Gute Ernährung ist der Schlüssel zu einem erfüllten Leben in jedem Alter!

Referentin: Frau Dr. Cristina Bartos, Chefärztin Altersmedizin

**Beginn: 16:00 Uhr**

**Eigenanreise: Casino Rottal-Inn Klinikum Pfarrkirchen**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; oder Tel.: 08547862



**24.05.2026**

**Nr. 46**

### **"Drumherum in Regen" – Volksmusikspektakel**

Das Volksmusikspektakel ist ein Festival, das sich der überlieferten regionalen Musikkultur in all ihren Ausprägungen verschrieben hat. Seit 1998 findet es alle zwei Jahre rund um Pfingsten in der Kreisstadt Regen im Bayerischen Wald statt. Sänger und Musikanten aus Bayern und „drumherum“ präsentieren in unterschiedlichsten Veranstaltungsformen ihre spezifische Musik. Sepp Seidl begleitet als Vertreter der SEN die Fahrt.



**40,00 € Kosten für die Busfahrt:**

**Abfahrtszeiten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de oder Tel.: 08726 910041

**26.05.2026**

**Nr. 47**

### **Wagu Rinder und Kräuterseitlinge**

Wir besuchen zuerst Heller in Maier am Berg mit seiner Rinderzucht. Wagurinder zählen zu den exklusivsten und teuersten Züchtungen der Welt. Das Fleisch ist maroriert und hat einen butterigen, nussigen Geschmack, der einzigartig ist.



Danach zeigt uns Frau Kellhuber aus Mitterskirchen ihre Kräuterseitlinge. Die Pilze wachsen auf einem Nährboden mit 3 Zutaten (Stroh, Getreide, Wasser) und sind Bestandteil einer gesunden Ernährung, die weder Fett noch Cholesterin enthält, ein wahrer Schlankmacher.

Fahrtinweis: B20 von Wurmannsquick Richtung Simbach 1 km, dann rechts  
Hinweis: Maier am Berg

**5,00 € bei den Kräuterseitlingen**

**Beginn: 11:00 Uhr**

**Eigenanreise: Fr. Heller Maier am Berg 1, Wurmannsquick**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862

**28.05.2026**

**Nr. 48**

### **2. Radltour mit Sigi Gruber: "Rund um den Chiemsee"**

Für diese Radltour lassen wir uns mit dem Radlanhänger der Firma Grammelsberger zum Ausgangspunkt in der Nähe des Chiemsees bringen. Von dort aus umrunden wir meist ufernah das bayerische Meer gegen den Uhrzeigersinn. Mit seinen vielen typischen Chiemgauer Orten und den





zahlreichen Aussichtsmöglichkeiten auf die Chiemsee-Inseln, das Alpenpanorama und das bayerische Voralpenland gilt der Chiemsee Radweg als einer der schönsten Radwege Bayern, wenn nicht sogar Deutschlands. Einige auf der Strecke liegende Sehenswürdigkeiten werden von Sigi Gruber erläutert werden. Auch eine längere, stärkende Essenspause wird eingeplant.

Streckenlänge: ca. 62 km – Streckenführung: Leicht

**55,00 € Kosten für die Busfahrt:**

**Abfahrt: Neuhofen: 07.30 Uhr**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041

# REGER

Gasthaus – Metzgerei  
Partyservice  
Catering  
Geschirrverleih



Ringstr.1 84326 Falkenberg / Taufkirchen Tel.: 08727-440



**SUNBIRD**  
energy gmbh

**MAKE ENERGY BETTER**

**DER ERFAHRENE SPEZIALIST  
FÜR FREIFLÄCHEN-  
PHOTOVOLTAIKANLAGEN**

**sunbird energy GmbH • 94439 Roßbach**

Fon: +49 170 431 68 06

Mail: [h.eder@sunbird-energy.de](mailto:h.eder@sunbird-energy.de)

Web: [www.sunbird-energy.de](http://www.sunbird-energy.de)

*Wir pachten Flächen zur  
Installation von Solar-  
parks und Freiflächen-  
Photovoltaikanlagen!*

**08.06. bis 10.06.2026**

**Nr. 49**

**Mehrtagesfahrt unter dem Motto "Altstadtfair und Agrarwissen"**



1. Tag: Anreise nach Naumburg. Heute entdecken wir Naumburgs historische Altstadt auf einem abwechslungsreichen Rundgang. Die Führung beginnt am berühmten Naumburger Dom St. Peter und Paul, dessen weltberühmte Stifterfiguren - allen voran Uta - zu den bedeutendsten Meisterwerken der europäischen Kunst zählen. Von dort aus schlendern wir durch das charmante Altstadtensemble.

2. Tag: Wir fahren heute nach Biendorf zur Saatzucht Bauer in der Magdeburger Börde. In den Gewächshäusern lernen wir die züchterischen Grundlagen für die Entstehung neuer Getreidesorten kennen. Anschließend können wir die Ergebnisse der aufwendigen Arbeit in den partiellen Freilandversuchen im Zuchtgarten sehen. Eine wichtige Rolle im Zuchtziel spielen natürlich auch hier der Klimawandel (Wasser) und die immer weniger werdenden Pflanzenschutzmittel. Nach dem Mittagessen besuchen wir den zertifizierten Bioland Hof Gut Pfaffendorf. Der Betrieb umfasst 3300 Hektar Landwirtschaft, 650 Milchkühe, eigene Molkerei, Biogas Anlage und den nötigen Maschinenpark. Nach einer begleiteten, ca. 1,5 stündigen Busfahrt durch die Ländereien besichtigen wir den Hof. Auch die Zuständigkeiten und Arbeitsabläufe eines landwirtschaftlichen Großbetriebes werden für uns interessant sein.

3. Tag: Heute treten wir die Heimreise an und besichtigen die Stadt Coburg. Die Führung beginnt am Marktplatz, dem Herzstück der Altstadt. Hier erwarten uns imposante Fassaden wie das farbenfrohe Rathaus und die charakteristischen Bürgerhäuser, die vom Wohlstand der Coburger Kaufleute erzählen. Weiter geht es durch die romantischen Altstadtgassen, vorbei an liebevoll restaurierten Fachwerkhäusern, ehemaligen Handwerkerquartieren und historischen Gaststätten.

Leistungen: 2 x Übernachtung mit Frühstück, 2 x Abendessen, sowie alle Führungen.

**395,00 € EZ-Zuschlag 70,-- €**

**Abfahrtszeiten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben!**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041

**12.06.2026**

**Nr. 50**

### **Stammtisch**

Politischer Stammtisch im Gasthof Reger, Taufkirchen

Wir diskutieren Themen aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft

**Beginn: 16:00 Uhr**

**Eigenanreise nach: Gasthof Reger Taufkirchen**

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich !

**17.06.2026**

**Nr. 51**

### **3. Radltour: "Egglham – Ortenburg – Vilshofen – Egglham"**

Start und Ziel der 3. Radltour, die von Karl Hofbauer und Sigi

Gruber gemeinsam geführt wird, ist der Parkplatz vor der

Grundschule in Egglham. Über Gopping erreichen wir

Hinterskirchen, wo wir auf einem kurzen Abstecher auf den

Reschberg das Bauernschlacht-Denkmal besuchen können.

Unsere Route führt anschließend weiter über Beutelsbach, Langenbruck,

Ledering und Sammerei (Wallfahrtskirche) nach Ortenburg. Auf dem

Wolfachradweg erreichen wir auf der ehemaligen Bahntrasse über Söldenau und

Zeitlarn die Stadt Vilshofen. Zum Mittagessen im Flugplatzrestaurant müssen wir

einen kurzen Abstecher über die Donau machen. Bestens gestärkt steuern wir

danach auf dem Vilstalradweg über Aldersbach und Aidenbach unseren

Ausgangspunkt Egglham an.

Streckenlänge: ca. 58 km – Streckenführung: Mittelschwer

**Beginn: 10:00 Uhr**

**Eigenanreise: Parkplatz vor der Grundschule, Hauptstr. 40; 84385 Egglham**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de oder Tel.: 08547/862



**17.06.2026**

**Nr. 52**

### **Meditation im Alter Gelassenheit und Lebensfreude entdecken**

Zur Ruhe kommen, durchatmen, den Moment bewusst

erleben - Meditation kann gerade im späteren

Lebensabschnitt zu einer wertvollen Begleiterin werden. Sie

stärkt innere Ruhe, Konzentration und Wohlbefinden und

hilft, Stress und Anspannung loszulassen. Besonders unterstützend kann

Meditation sein, wenn sich Lebensumstände verändern.

Bei den Meditationsabenden lernen Seniorinnen und Senioren einfache,

alltagstaugliche Übungen zur Achtsamkeit und Entspannung kennen. Es werden



zudem grundlegende Techniken der Mediation erklärt und gemeinsam in einer ruhigen, wohltuenden Atmosphäre geübt.

Leitung: Hans Jörg Krames, Polizeibeamter a.D., Coach und Meditationstrainer.

**Spende erbeten**

**Beginn: 14:00 Uhr**

**Eigenanreise: Pfarrsaal, Maria-Ward-Platz, 84371 Triftern**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; oder Tel.: 08547862

**18.06.2026**

**Werksführung bei der BALLISTOL GmbH, Aham**

Wir sind eingeladen bei der BALLISTOL GmbH in Aham bei Landshut.

BALLISTOL ist bekannt für das gleichnamige Ballistol Universalöl mit seinen einzigartigen Eigenschaften. Die Marke BALLISTOL bietet: zahlreiche Pflege-, Schutz- und Reinigungsprodukte für Mensch, Tier und Technik. Seit nunmehr 120 Jahren gibt es das Ballistol Universalöl. Es wird noch heute nach der unveränderten Originalrezeptur von 1904 hergestellt

Achtung: Die Besichtigung ist nicht barrierefrei. Vier Treppengänge müssen überwunden werden.

Teilnehmerzahl begrenzt: Maximal 25 Personen

**30,00 € Kosten für die Busfahrt: +Spende für Kaffeekasse**

**Abfahrt: Neuhofen 12:55; Pfarrkirchen 13:10; Eggenfelden 13:30 Uhr**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041

Nr. 53



# KOLLBACH APOTHEKE

Die Quelle Ihrer Gesundheit

Marktplatz 6 · 94424 Arnstorf  
Tel. 08723 960714

[www.kollbachapotheke.de](http://www.kollbachapotheke.de)

**24.06.2026**

**Nr. 54**

### **Mit Herz und Haltung - Was mich im Alter glücklich macht**

Im Alter verändern sich Prioritäten, Werte und Bedürfnisse. Doch eines bleibt: das Streben nach Lebensqualität, Sinn und Selbstbestimmung. Was bedeutet ein erfülltes Leben, wenn Krankheit oder körperliche Einschränkungen neue Herausforderungen mit sich bringen? Wie kann man trotz Handicaps Wohlbefinden bewahren und aktiv das eigene Leben gestalten? Was schenkt wirklich Glück, Sicherheit und Lebensqualität? Dieser Vortrag beleuchtet die zentralen Fragen des Alterns – von existenziellen Themen wie Würde und Sinnhaftigkeit bis hin zu praktischen Aspekten wie Autonomie, Selbstständigkeit und sozialer Teilhabe. Er zeigt Wege auf, mit Veränderungen umzugehen und dennoch die eigenen Wünsche und Bedürfnisse im Blick zu behalten. Denn Altern bedeutet nicht Verzicht, sondern eine neue Form der Lebenskunst! Ziel des Vortrags ist es, zu inspirieren und neue Perspektiven zu eröffnen – denn das Leben bleibt bedeutsam, ganz gleich in welchem Alter.

Referent: Herr Enrico Barbiero, Psychologe

**Beginn: 16:00 Uhr**

**Eigenanreise: Casino Rottal-Inn Klinikum Pfarrkirchen**

Anmeldung: [anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de](mailto:anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de); oder Tel.: 08547862



**25.06.2026**

**Nr. 55**

### **Landkreisrundfahrt Deggendorf**

In diesem Jahr möchten wir unseren Nachbarlandkreis Deggendorf etwas näher kennenlernen. Wir beginnen im Osten des Landkreises und fahren über Osterhofen nach Lalling, Schaufling, Grafling und schließlich nach Deggendorf ins Landratsamt, wo wir uns mit dem Landrat Bernd Sibler treffen. Über Plattling und einer Einkehr im Biergarten Moos geht die Reise zu Ende.

**35,00 € Kosten für die Busfahrt:**

**Abfahrtszeiten: Neuhofen 6:30; Eggenfelden 6:45, Pfarrkirchen 7:00; Arnstorf 7:20 Uhr**

Anmeldung: [grammelsberger-reisen@t-online.de](mailto:grammelsberger-reisen@t-online.de); oder 08726 910041



# EINES FÜR ALLES!



**sachs** 

*Fenster mit Herz*

FENSTER, TÜREN UND WINTERGÄRTEN AUS KUNSTSTOFF UND ALUMINIUM

TELEFON: 08563/96100

Bleichenbacherweg 5, 84364 Bad Birnbach | [www.sachs-fenster.de](http://www.sachs-fenster.de)

**28.06.2026**

**Nr. 56**

### **"Cabaret" Musical am Theater an der Rott**

Wir haben wieder Karten bis 01.06.26 reserviert. Das Musical „Cabaret“ zählt zu den erfolgreichsten Stücken dieses Genres überhaupt. Die Geschichte spielt im Jahre 1929 in Berlin. Es ist die Zeit der beginnenden Weltwirtschaftskrise und des heraufziehenden Nationalsozialismus, doch scheint das für die Figuren im Stück zunächst keine Rolle zu spielen: Da ist der amerikanische Schriftsteller Cliff Bradshaw, der sich in einem schillernden Cabaret in den Bühnenstar Sally Bowles verliebt. Und da ist Fräulein Schneider, Inhaberin einer kleinbürgerlichen Pension, die sich mit dem jüdischen Obsthändler Schultz verlobt und von einem Leben als Ehefrau an seiner Seite träumt. Sie lassen sich treiben, ignorieren die gesellschaftlichen Entwicklungen, die immer mehr ins Private vordringen, in der Annahme, dass der Spuk bald wieder vorüber sein wird. Ein Musical, das für gute Unterhaltung sowie mit hinreißender Musik und bekannten Melodien für Schwung sorgt, im gleichen Maß aber auch auf berührende und mahnende Weise Zeitgeschichte vermittelt.

**32,00 €**

**Beginn: 17:00 Uhr**

**Eigenanreise: Theater an der Rott Eggenfelden**

Anmeldung: [anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de](mailto:anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de); Tel.: 08547862



**30.06.2026**

**Nr. 57**

### **Betriebsbesichtigung bei Haberl Electronic GmbH Co. KG in Arnstorf**

Wir dürfen die Firma Haberl Electronic besuchen. Haberl Electronic ist einer der führenden Lösungsanbieter im Sonderfahrzeugbau und arbeitet sehr intensiv für und mit allen führenden Fahrzeugherstellern zusammen. Dadurch ist man auch in der Lage, Kunden Sonderlösungen unabhängig von der Fahrzeugmarke anzubieten. Als Spezialist im Sonderfahrzeugbau konzentriert sich das Leistungsportfolio auf den Aus- und Umbau von Polizei-, Feuerwehr- und Notfalleinsatzfahrzeugen, bis hin zu speziellen Sonderschutzfahrzeugen sowie Taxis und Mietwagen. Nach Begrüßung und kurzer Firmenpräsentation werden wir durch den Betrieb geführt und dürfen in einer Schlussrunde Fragen an die Werksführung stellen.

**Beginn: 16:30 Uhr**

**Eigenanreise: Haberl Electronic GmbH & Co.KG, Kochstraße 2, 94424 Arnstorf**

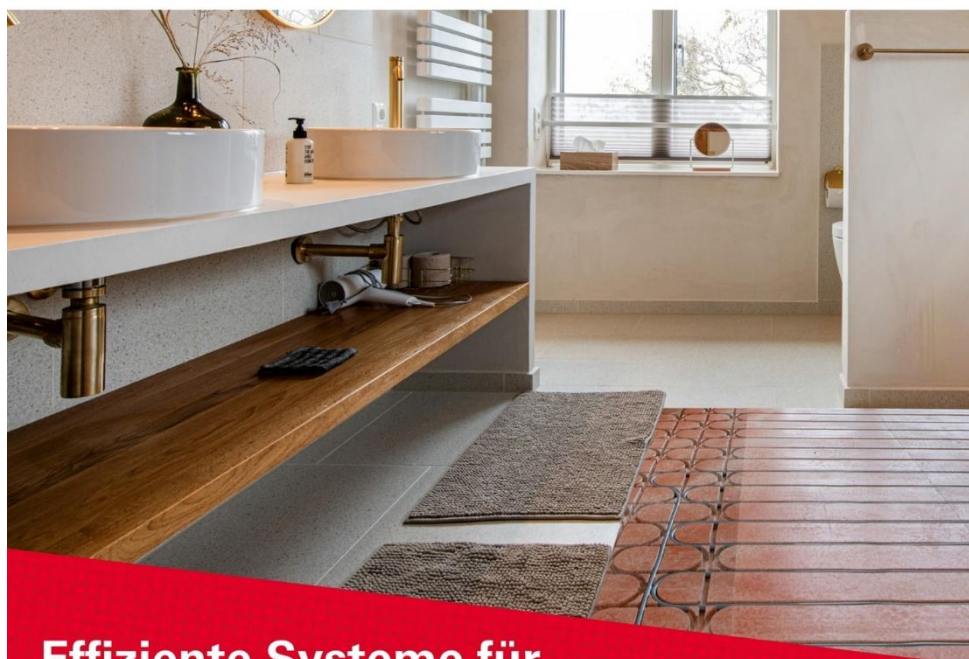
Anmeldung: [anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de](mailto:anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de); oder Tel.: 08547862







## Mit NORIT zum perfekten Bodenaufbau.



### Effiziente Systeme für Sanierung, Renovierung sowie Neubau.

NORIT bietet hochwertige Trockenbauprodukte wie effiziente und schlanke Fußbodenheizungen als auch belastbaren Trockenestrich in verschiedenen Schichtstärken.

**NORIT**

Mehr Infos unter:  
[www.Lindner-Norit.com](http://www.Lindner-Norit.com)



**02.07.2026**

**Nr. 58**

### **Besuch der KZ-Gedenkstätte Mühldorfer Hart**

Die KZ-Gedenkstätte im Mühldorfer Hart erinnert an die Verbrechen des Nationalsozialismus und das Leid der Opfer.

Uns werden Einblicke in die Geschichte der Zwangsarbeit, die Bedingungen in den Lagern und den Bau des Rüstungsbunkers im Mühldorfer Hart gewährt. Wir werden durch das ehemalige Bunkergelände im Mühldorfer Hart und das Waldlager geführt. Es ist eine Erinnerung an die Lebensumstände und an die armseligen Unterkünfte von Häftlingen. Der Bunkerbogen war der zentrale Ort der Zwangsarbeit der KZ-Häftlinge.

Festes Schuhwerk wird angeraten.

Auf der Rückfahrt zu Mittag werden wir in Mühldorf am Inn Station machen.

Mühldorf am Inn zählt zu den ältesten Städten Bayerns – es besteht seit 935. Die schöne Altstadt und der Stadtplatz zählen zu den schönsten Deutschlands.

Treffpunkt für Führung: 9.30 Uhr Parkplatz Waldlager.

**39,00 € incl. Führung Waldlager und Bunkerbogen**

**Abfahrt: Neuhausen 7:55; Pfarrkirchen 8:10; Eggenfelden 8:30 Uhr**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 086726 910041



**16.07.2026**

**Nr. 59**

### **Ein Tag in Passau**

Ein Tag in Passau - Rundgang durch die Passauer Innstadt mit abschließendem Besuch des Wirtshauses Innsteg

Mario Puhane, Leiter des Archives der Universität Passau, wird uns in einer ca. 2 Stunden dauernden Führung ( ab 10.00 Uhr ) anhand eines Stadtteils die Passauer

Geschichte aufzeigen. Nach der Führung ( ca. 12.30 Uhr )

genießen wir im Wirtshaus Innsteg die wohlverdiente Pause und den Blick auf den vorbeifließenden Fluss.

Beschreibung:

Jedes Jahrhundert von Passaus Geschichte hat in der Innstadt seine Spuren hinterlassen: das Keltengrab auf dem Kühberg, die Mönchszelle des Hl. Severin, das Rathaus Beiderwies ( 19./20. Jahrhundert), das Severinstor und die Stadtbefestigungen mit Zwinger ( Mittelalter), das Kastell Boiotro (Römerzeit), das Fuchsgassl, die Lederergasse als Handwerkszentrum, der Kirchenplatz, die Löwengrube, das Schiffmühlgäßchen, die alte Kapuzinerstraße 5 (NS-Zeit), Blick auf das Areal des Kastells Boiodurum, vorbei an der



Wallfahrtsstiege Mariahilf (17.Jahrhundert), in Memoriam Optikerschule der Kapuziner und zuletzt zur Jahnstraße als Spiegelbild des Mittelalters.

**5,00 € Führung**

**Beginn: 10:00 Uhr**

**Eigenanreise: 94032 Passau, Gottfried-Schäfferstr. 2, Bushaltestelle gegenüber Stadttheater**

Anmeldung: [anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de](mailto:anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de)

**22.07. bis 24.07.2026**

**Opernreise zu "Madam Butterfly" auf der Burg Gars**

Der 1. Stopp wird schon am geschichtsträchtigen Schloss von Kaiser Franz I. in Artstetten sein. Dort werden wir in einer kurzen Führung durch das Schloss Artstetten Interessantes erleben können. Anschließend können wir uns im Schlossgasthof stärken. Eine Stunde später werden wir im schönen Hotel „Straßerhof im Straßertale“ erwartet und können unsere Zimmer beziehen. Um ca. 17.30 Uhr machen wir eine kurze Wanderung durch die Weingärten zum Heurigen „s Weinlager“, wo eine gschmackige Winzerjause und der gute Wein des Hauses auf uns wartet. Donnerstag 23.Juli: Nach dem Frühstück im Hotel haben wir am Vormittag Gelegenheit, eine Wanderung durch die Weingärten zu unternehmen, das naheliegende Langenlois, oder Krems zu besuchen. 17.00 Uhr: 3-gängiges Abendmenü im Hotel

19.00 Uhr Abfahrt mit dem Bus nach Gars am Kamp 20.00Uhr Beginn der Puccini Oper „Madama Butterfly“ in der herrlich illuminierten Schlossruine Gars 23.15 Uhr Ausklang an der Hotelbar

Freitag 24. Juli: 9.30 Uhr Abfahrt vom Hotel – Überraschungsstopp auf der Heimfahrt.

Leistungen: Hotel mit Frühstück und einmal Abendessen, Opernkarte, Schlossführung, Heuriger und Kurtaxe + Bus.

**485,00 € im DZ/Person; 30,-- € EZ - Zuschlag**

**Abfahrt: Neuhofen 9.00; Pfarrkirchen 9:45; Bad Birnbach Bauhof**

Anmeldung: [grammelsberger-reisen@t-online.de](mailto:grammelsberger-reisen@t-online.de); oder 08726 910041

Nr. 60



**27.07.2026**

**Nr. 61**

### **Bergmesse im Wallfahrtskirchlein Frauenbrünnl mit Pfarrer Weigl**

Das über 250 Jahre alte idyllische Kleinod "Frauenbrünnl" steht mitten im Rinchbacher Hochwald zwischen Gehmannsberg und Kohlau. Da sein "weißer Turm" die Baumwipfel überragt, ist das Kirchlein trotzdem schon von weitem zu sehen. Das Kirchlein wurde 1766 an der Stelle erbaut, an der "St. Gunther" um das Jahr 1000 eine "Klausen" errichtet haben soll. Direkt über diesem schönen, ruhigen Platz im Wald lädt eine Aussichtsplattform mit einer Ruhebänke und Informationen über den tollen Ausblick zum Verweilen ein. Vor dem Frauenbrünnl findet man einen kleinen Brunnen, von dem das Kirchlein, das im Volksmund auch "Guntherkirchlein" genannt wird, seinen Namen hat. Fahrstrecke: Anreise über Hengersberg nach Rinchbach. Auffahrt mit dem Bus und kurzer Fußweg zur Bergmesse in der Wallfahrtskirche Frauenbrünnl. Anschließend Mittagspause in Rinchbach. Weiterfahrt über Zwiesel - Bayrisch Eisenstein über den Brennessattel - Lam nach Arnbruck zu Glas Weinfurter. Hier Kaffeepause und Aufenthalt. Rückfahrt: Heimreise über Teisnach - Deggendorf zurück zu den Ausgangspunkten.



**45,00 € Bus inklusive Bergmesse**

**Abfahrtszeiten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041

**29.07.2026**

**Nr. 62**

### **Wir lernen unsere Heimat kennen**

Bei der von Sigi Gruber organisierten Informationsfahrt besuchen wir das nahe Vilstal und unsere Nachbarstadt Landau. Am Vormittag sind wir zu Gast im Familienbetrieb von Andreas und Heinrich Siebauer jun. in Sommerhausen. Dort wird u. a. Frischgemüse für große Marktketten wie Edeka, Aldi und Netto sowie die Gastronomie produziert. Wir bekommen bei einer Führung die Gelegenheit, beim Schneiden, Waschen, Kühlen und Verladen zuzuschauen. Das Mittagessen werden wir uns im gemütlichen Gasthaus „Alte Mühle“ am nahen Isarradweg bei Mamming schmecken lassen. Entsprechend gesättigt werden wir über den Ort Usterling und den bekannten wachsenden Felsen die Stadt Landau ansteuern, wo wir den Nachmittag



verbringen werden. Bei einer Stadtführung lernen wir die idyllische Bergstadt an der Isar besser kennen und erfahren das Wichtigste über die Geschichte der schon 1224 gegründeten Stadt. Interessant ist auch die Entwicklung der Stadt nach dem zweiten Weltkrieg mit der Ansiedlung wichtiger Betriebe.

**35,00 €**

**Abfahrt: Neuhofen 07.00; Pfarrkirchen 07.15; Eggenfelden 07.35; Massing 07.55; Ganghofen 08.15 Uhr.**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041

**06.08.2026**

**Nr. 63**

#### **4. Radltour: "Braunau – Mattighofen – Braunau"**

Auf der 4. Radltour in der Saison 2026 führen uns Sigi Gruber und Sepp Schustereder durch das oberösterreichische Innviertel zwischen Braunau und Mattighofen. Wir starten auf dem Hofer-Parkplatz und kehren nach ca. 54 km durch die abwechslungsreiche Landschaft zwischen diesen zwei Städten auch dorthin zurück. Dabei können wir die Schönheit dieser Region genießen. Besonders reizvoll ist der Radweg entlang des Flusses Mattig mit den Orten Mauerkirchen und Uttendorf.

Streckenlänge: ca. 54 km – Streckenführung: Leicht

**Eigenanreise: Parkplatz der Hofer Filiale, Hofer Str. 1, 5280 Braunau - um 11:00 Uhr**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de oder Tel.: 08547/862



**15.08.2026**

**Nr. 64**

#### **Operettensommer "Lehar Festival" in Bad Ischl mit "Gräfin Mariza"**

Das größte und älteste Operettenfestival Europas. Rund um den Kaisergeburtstag feiert ganz Bad Ischl und wir sind mittendrin. Wir haben die Möglichkeit, durch den Ort zu bummeln, und beim "Zauner" auf ein Kipferl zu gehen.

Um 17.00 Uhr genießen wir im Kongress- und Theaterhaus ein 3-gängiges Menü mit einem herrlichen Blick in den Kurpark, wo schon Kaiser Franz mit seiner Sissi gern flanierte.

Um 19.40 Uhr erwartet uns dann "Gräfin Mariza" in diesem prächtigen Kongress- und Theaterhaus.

**135,00 € für Kat.4; oder 155,-- Kat.3**

**Abfahrtszeiten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben!**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041



**27.08.2026**

**Nr. 65**

**5. Radltour: "Von Bodenmais nach Cham"**

Der Grammelsberger Radlbus bringt uns in den Bayerwaldort Bodenmais. Von dort aus führt der Radweg mit Sigi Gruber über Drachselsried und Arnbruck durch das romantische Zellertal in das wegen des traditionellen Pfingstritts bekannte Bad Kötzing. Dort legen wir in der direkt an unserer Strecke gelegenen Brauereigaststätte Lindner Bräu eine ausführliche Mittagspause ein.

Die Nachmittagstour führt teilweise am Regen entlang über Blaibach, Miltach, Chamerau und Chammünster mit seiner Urkirche in die oberpfälzische Kreisstadt Cham. Dort wartet auf dem Parkplatz Quadfeldmühle neben dem großen Freizeitgelände der Bus zur Abholung.

Streckenlänge: 52 km - Streckenführung: Leicht

**55,00 €**

**Abfahrt: Neuhausen: 07.30 Uhr**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041



**31.08.2026**

**Nr. 66**

**Besuch der Igelstation Eggenfelden e.V.**

Wir besuchen die Igelstation Eggenfelden und können einzelne Igel ansehen. Mit etwas Glück können wir auch kleine Igel Babys besichtigen.

Themenschwerpunkte:

- Einblicke in die Rettung und Pflege kranker Igel
- Igel gefunden - was tun?
- Unterscheidung kranker Igel - gesunder Igel
- Was können wir für unsere Garten-Igel tun?
- Das richtige Futter / Was frisst der Igel?
- Igelgerechte Gestaltung der Gärten

**Beginn: 15:00 Uhr**

**Eigenanreise: Igelstation Eggenfelden, Axöder Ring 26 in Eggenfelden**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862



Genießen Sie bayerisch-  
traditionelle Gerichte im  
“Unser Wirtshaus” in  
Eggenfelden.



Unser Wirtshaus  
Stadtplatz 2  
84307 Eggenfelden  
[www.unser-wirtshaus.de](http://www.unser-wirtshaus.de)  
08721/5065590

Di - Sa: 11 bis 23 Uhr

**01.09.2026**

**Nr. 67**

### **Auf geht's zum Karpfhamer Volksfest**

Wir werden heute beim Karpfhamer Volksfest den Flair unseres 3. größten bayerischen Volksfesten genießen. Wir treffen uns in der Holzhamer Hütt'n zum Mittagessen. Ich habe für uns Tische reserviert. Genaue Informationen gibts dann einen Monat vorher in unserem Infobrief oder auf unserer Homepage.

**Beginn: 12:00 Uhr**

**Eigenanreise: nach 84086 Karpfham zum Parkplatz P1 - P5**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862



**03.09.2026**

**Nr. 68**

### **Kultur- und Naturfahrt mit Sigi Gruber**

Bei diesem traditionellen Ausflug werden heuer zwei wunderschöne, typisch bayerische Kirchen an exponierten, reizvollen Standorten besichtigt und an zwei Seen jeweils eine Pause für einen kurzen Spaziergang zum Genießen der herrlichen Gebirgslandschaft eingelegt.

Erstes Ziel ist im Inntal die weithin sichtbare Klosterkirche in Rott. Das am hohen Rand des Inngrabens liegende Kleinod gilt neben der im Vorjahr besuchten Wieskirche als reinster und kostbarster Rokokobau Bayerns. Im Innern haben sich berühmte Künstler der Epoche ein bleibendes Denkmal gesetzt. Einen Besuch abstatten werden wir dort auch der Strauß-Familiengruft. Dann fahren wir weiter zu einer Kirche, die wir alle als Motiv der beliebten Fernsehserie „Die Rosenheim-Cops“ kennen. Bei Irschenberg, nahe der Autobahn, begrüßt, wunderschön vor der Kulisse des Mangfallgebirges gelegen, die barocke Wallfahrtskirche von Wilparting mit der Veitskapelle. Die Kirchenpatrone Marinus und Anianus deuten darauf hin, dass es sich um einen der ältesten christlichen Orte in Bayern handelt.

Nach dem Mittagessen fahren wir vorbei an der Kreisstadt Miesbach und dem ehemaligen Bergwerksort Hausham zum bekannten Schliersee und anschließend die Bergstraße hinauf zum Spitzingsee, einem 1084 Meter hoch gelegenen Bergsee. Einen Blick können wir dort auch in die dem heiligen Bernhard geweihte Bergsteigerkirche werfen.

Auf der nachmittäglichen Rückfahrt über Fischbachau legen wir dann noch eine besondere Kaffeepause im „Winklstüberl“ ein. Diese Lokalität wird von der





ehemaligen Schauspielerin Thekla Maierhofer geführt und ist weithin bekannt wegen der übergroßen und schmackhaften Torten- und Kuchenstücke.

**50,00 € Kosten für die Busfahrt:**

**Abfahrt: Neuhofen 06.30; Pfarrkirchen 06.45; Eggenfelden 07.05; Massing 07.30; Gangkofen 07.45 Uhr.**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041

**09.09.2026**

**Nr. 69**

### **Meditation im Alter Gelassenheit und Lebensfreude entdecken**

Zur Ruhe kommen, durchatmen, den Moment bewusst erleben - Meditation kann gerade im späteren Lebensabschnitt zu einer wertvollen Begleiterin werden. Sie stärkt innere Ruhe, Konzentration und Wohlbefinden und hilft, Stress und Anspannung loszulassen. Besonders unterstützend kann Meditation sein, wenn sich Lebensumstände verändern. Bei den Meditationsabenden lernen Seniorinnen und Senioren einfache, alltagstaugliche Übungen zur Achtsamkeit und Entspannung kennen. Es werden zudem grundlegende Techniken der Meditation erklärt und gemeinsam in einer ruhigen, wohltuenden Atmosphäre geübt.

Leitung: Hans Jörg Krames, Polizeibeamter a.D., Coach und Meditationstrainer.

**0,00 € Spende erbeten**

**Beginn: 14:00 Uhr**

**Eigenanreise: Pfarrsaal, Maria-Ward-Platz, 84371 Triftern**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; oder Tel.: 08547862



**10.09.2026**

**Nr. 70**

### **GIMA Ziegelei**

Heute besuchen wir die traditionsbewusste Ziegelei GIMA. Als einziges Werk weltweit produziert GIMA an einem Standort eine derartige Vielzahl an verschiedenen Produkten aus Ton. Neben Klinkern für Fassade und Boden, werden am Standort Marklkofen auch Dachziegel für die Schwesternfirma Erlus produziert sowie großformatige Ziegelplatten der Tochterfirma MOEDING. Vom Handschlagziegler bis zur High-Tech-Produktion ist die komplette Bandbreite vertreten.

**Beginn: 14:00 Uhr**

**Eigenanreise: GIMA in der Ludwig-Girnghuber-Str. 1; 84163 Marklkofen**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862



**11.09.2026**

**Nr. 71**

**Stammtisch**

Politischer Stammtisch im Gasthof Reger, Taufkirchen  
Wir diskutieren Themen aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft

**Beginn: 16:00 Uhr**

**Eigenanreise nach: Gasthof Reger Taufkirchen**

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich !

**15.09.2026**

**Nr. 72**

**Minigolf Postmünster**

Nach der erfolgreichen Premiere im Vorjahr machen wir uns mit Sepp Seidl als Organisator wieder einen geselligen Nachmittag an der Minigolfanlage in Postmünster. Zuerst können wir unser Geschick bei einem Turnier an der 18-Loch-Anlage unter Beweis stellen. Für die drei Spieler mit der niedrigsten Schlagzahl gibt es „süße“ Preise zu gewinnen. Anschließend besteht Gelegenheit zum gemütlichen Beisammensein im beliebten Minigolfstüberl.



**3,00 € Kosten für eine Spielrunde**

**Beginn: 13:30 Uhr**

**Eigenanreise: Minigolfplatz in Beckenrandstr. 2; 84389 Postmünster**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; oder Tel.: 08547/862

**17.09.2026**

**Nr. 73**

**Fischzuchtbetrieb mit Karpfenessen und  
Lebkuchenmanufaktur in der Oberpfalz**

Im Rahmen von Technik, Kultur und Kulinarik fahren wir nach Mitterteich in der Oberpfalz. Fischwirtschaftsmeister Thomas Beer führt uns durch die eigene Teichanlage und informiert uns über den Ablauf des Fischereijahres – vom Ablachen der Fische im Frühjahr, über die Brutaufzucht, die Fütterung im Sommer bis hin zum Abfischen im Herbst. Genießen wir die Natur bei einer gemütlichen Wanderung und erfahren Vieles über unsere heimische Natur und Kulturlandschaft.



Nach dieser informativen Wanderung in der Natur, schmeckt das Essen gleich doppelt so gut. In einem traditionellen Gasthof genießen wir dann einen Karpfen.

Am Nachmittag besuchen wir die gläserne Lebkuchenmanufaktur Rosner in Waldsassen. Wir sind Live dabei, wie Lebkuchen produziert werden und natürlich stehen auch Kostproben und Kaffee zur Verfügung.

**55,00 € Busfahrt incl. Führungen**

**Abfahrt: Neuhofen 7:00; Eggenfelden 7:15; Pfarrkirchen 7:35, Arnstorf 7:55 Uhr**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041

**18.09.2026**

**Nr. 74**

**Wir besuchen die Sternwarte Wurmansquick**

Die Sternwarte bietet allen Interessierten die Möglichkeit, einen Blick durch die Teleskope zu werfen und den Sternenhimmel live zu erleben. Die Mitglieder der Sternenfreunde Wurmansquick e.V. geben spannende Einblicke in die Technik und erklären leicht verständlich Grundlagen und aktuelle Themen der Astronomie.

**Beginn: 20:00 Uhr**

**Eigenanreise: Vorleiten 1a 84329 Wurmansquick**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862



## **Gasthof Rupertuskeller**

**Massing (neben der Pfarrkirche) Tel. 08724/313**

**[www.gasthof-rupertuskeller.de](http://www.gasthof-rupertuskeller.de)**

Echt bayerische Küche • reichhaltige Brotzeit  
Gast- und Nebenzimmer • Wintergarten • Gewölbekeller  
Biergarten • automatische Kegelbahn • NEUER SAAL

### **Speisekarte**

über WhatsApp-Status  
Tel. 0172/8279378 abrufbar

### **Schnitzelabend**

jeden Dienstag ab 17 Uhr  
Salatbuffet Dienstag, Sonn- u. Feiertage  
Reservierungen sind erwünscht.

Ruhetag: Mittwoch und Donnerstag



***Wir freuen uns auf Sie, Leo Steber mit Belegschaft***

**22.09.2026**

**Nr. 75**

**Smartphone – Tablet – Technik – Treff**

Bringen Sie Ihr Handy oder Tablet mit und wir lösen gemeinsam Probleme, wie Einrichten von E-Mail-Adressen, Bilder verschicken, bestellen von Bahn Tickets, usw. Aktuelle Themen über Handy, Tablet und Internet.

Kosten: keine

**Beginn: 15:00 Uhr**

**Eigenanreise zur Grund- und Mittelschule Gangkofen Waisenhausstr. 25**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; oder Tel.:08547/862



**24.09.2026**

**Nr. 76**

**Profitechnik Eder in Tuntenhausen und Tropenhaus  
Weihenlinden**

Profitechnik Eder in Tuntenhausen und Tropenhaus  
Weihenlinden

Unser erstes Ziel mit Sepp Seidl als Reiseleiter ist die breit aufgestellte Firma Eder in Tuntenhausen. Wir erfahren bei einer sachkundigen Führung fast alles über Fahrzeugbau, Stapler, Kommunal- und Landtechnik. Außerdem können wir bei einem in der Nähe gelegenen Bauernhof einem Melkroboter bei der Arbeit zusehen.

Nach dem Mittagessen im bekannten Bräustüberl Maxlrain besuchen wir das Tropenhaus Weihenlinden. Bei einer Führung werden uns bekannte und unbekannte tropische Pflanzen und Früchte näher erklärt. Im dazugehörigen Tropencafe lassen wir den erlebnisreichen Tag bei Kaffee und Kuchen gemütlich ausklingen.

**52,00 € Busfahrt incl. Führungen**

**Abfahrt: Neuhofen 7:00, Pfarrkirchen 7:15, Eggenfelen 7:35, Massing 7:50,  
Gangkofen 8:00 Uhr**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de oder Tel.: 08726910041



**30.09.2026**

**Nr. 77**

**Wir besuchen Straubing, „das Herz Niederbayerns“.**

Bei einer Führung durch den Stadtplatz mit prächtigen Häuserfassaden besichtigen wir unter anderem den Stadtturm, die Dreifaltigkeitssäule und die Ursulinenkirche, das letzte gemeinsame Werk der Gebrüder Asam. Wir begegnen dabei den bedeutenden Persönlichkeiten der Stadt Schikaneder, Flurl und Fraunhofer und natürlich Agnes Bernauer. Nach dem



Mittagessen ist ein Besuch im Gäubodenmuseum mit dem berühmten, kunstvollen Römerschatz geplant. Vielleicht gönnen wir uns auch ein Stück von der Agnes-Bernauer-Torte im Gasthaus Kröner.

**45,00 € Busfahrt incl. Führungen**

**Abfahrt: Neuhofen 7:00, Pfarrkirchen 7:15, Eggenfelden 7:35, Massing 7:15, Gangkofen 7:30**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041

## **Oktober**

**Nr. 78**

### **Theaterbesuch bei den Lindenthalern**

Die genauen Veranstaltungstermine stehen noch nicht fest. Wir werden eine Nachmittagsvorstellung besuchen. Lassen Sie es sich nicht entgehen, welche Komödie die schauspielenden Trachtler auf die Bühne bringen. Der genaue Besuchstermin wird mitgeteilt, wenn der Spielplan vorliegt.

Anmeldeschluss: 30. August 2026

**Eigenanreise nach: Vereinsheim der Lindenthaler, Hauptstraße 2a, 84332 Hebertsfelden – Linden**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de oder Tel.: 08547/862



## **05.10.2026**

**Nr. 79**

### **Ist der Darm gesund - ist auch der Mensch gesund**

Zusammen mit der Kollbachapotheke in Arnstorf besuchen wir einen Vortrag mit dem Thema: "Gesunder Darm - Gesunder Mensch".

Bauchschmerzen, Durchfall, Verstopfung oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten - bei solchen Beschwerden denken wir oft an den Darm. Doch Allergien wie Heuschnupfen oder Sonnenallergie, ein schwaches Immunsystem, ständige Infekte und sogar Müdigkeit können ihren Ursprung im Darm haben.

Die gute Nachricht: Wir können selbst dafür tun, um unseren Darm zu stärken und wieder ins Gleichgewicht bringen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie den Darm wieder aufbauen und ihrer Gesundheit auf die Sprünge helfen.

Den gleichen Vortrag gibts auch in Eggenfelden am 15.10.2026

**Beginn: 14:00 Uhr**

**Eigenanreise: VHS Räumlichkeiten, 94424 Arnstorf**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; oder Tel.: 08547/862



Kreisverband  
Rottal-Inn



**Bürgerheim  
St. Martin**

Am Anger 12  
84140 Gangkofen  
Tel.: 08722 967-0



**Lebenszentrum  
Gräfin Arco**

Bräugasse 10  
84364 Bad Birnbach  
Tel.: 08563 97733-0



**Seniorenwohn- &  
Pflegeheim  
St. Andreas**

Seestraße 4  
84329 Wurmanssquick  
Tel.: 08725 96610-0



**Seniorenwohn- &  
Pflegeheim Simbach**

Maximilianstraße  
5 u. 14  
84359 Simbach am Inn  
Tel.: 08571 9169-0



## Bestens betreut & Bestens gepflegt

**Tagespflege Eggenfelden**

Feuerhausgasse 1  
84307 Eggenfelden  
Telefon: 08721 124 50-69



**Tagespflege Gangkofen**

Frontenhausener Str. 20  
84140 Gangkofen  
Telefon: 08722 967-1600



**Sozialstation Eggenfelden**

Pfarrkirchener Straße 53  
84307 Eggenfelden  
Telefon: 08721 9660-15



**Betreuer Fahrdienst  
& Hausnotruf**

Pfarrkirchener Straße 53  
84307 Eggenfelden  
Telefon: 08721 9660-14



**Tagesbetreuung Triftern**

Arno-Jacoby-Straße 7  
84347 Pfarrkirchen  
Telefon: 08561 2339-27

**Tagesbetreuung  
Johanniskirchen**

Arno-Jacoby-Straße 7  
84347 Pfarrkirchen  
Telefon: 08561 2339-27

**Sozialstation Pfarrkirchen**

Arno-Jacoby-Straße 7  
84347 Pfarrkirchen  
Telefon: 08561 2339-50

**Selbsthilfegruppe für  
Angehörige von  
Menschen mit Demenz**

Arno-Jacoby-Straße 7  
84347 Pfarrkirchen  
Telefon: 08561 2339-27

[www.brk-rottal-inn.de](http://www.brk-rottal-inn.de)

09.10.2026

Nr. 80

### Stammtisch

Politischer Stammtisch im Gasthof Reger, Taufkirchen

Wir diskutieren Themen aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft

**Beginn: 16:00 Uhr**

**Eigenanreise nach: Gasthof Reger Taufkirchen**

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich !

11.10.2026

Nr. 81

### Gstanzlinga in Aspach

Das Aspacher Gstanzsingen ist eine weit über das Innviertel hinaus beliebt und bekannte Volkskulturveranstaltung.

Mitwirkende beim Gstanzsingen 2026 sind die Aspacher Tridoppler, der Gstanzlsäger Weber Bene, die Ebersburger Tanzmusi, die Krammerer Sänger und De Gschubstn. Durch das Programm führt Pepi Meixner.

**65,00 € Bus inklusive Eintritt**

**Abfahrtszeiten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041



## Mit Wero Geld senden und empfangen in Echtzeit.

Tschüss, Bargeld! Mit Wero in der VR Banking App Geld unkompliziert von Konto zu Konto senden – und von diesen Vorteilen profitieren:

- in Echtzeit Geld senden und empfangen
- ohne IBAN – Handynummer/E-Mail-Adresse genügt
- jetzt upgraden und Wero-PRO für Ihr Kleingewerbe nutzen

Wir machen den Weg frei.

Jetzt mit Upgrade für Ihr Kleingewerbe: Wero-PRO.



[www.rb-arnstorf.de](http://www.rb-arnstorf.de)  
**Raiffeisenbank  
Arnstorf eG**



**WERO**

Einfach Code scannen und VR Banking App herunterladen.

**13.10.2026**

**Nr. 82**

**Smartphone – Tablet – Technik – Treff**

Bringen Sie Ihr Handy oder Tablet mit und wir lösen gemeinsam Probleme, wie Einrichten von E-Mail-Adressen, Bilder verschicken, bestellen von Bahn Tickets, usw. Aktuelle Themen über Handy, Tablet und Internet.

Kosten: keine

**Beginn: 15:00 Uhr**

**Eigenanreise zur Grund- und Mittelschule Gangkofen Waisenhausstr. 25**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; oder Tel.:08547/862



**14.10.2026**

**Nr. 83**

**Ist der Darm gesund - ist auch der Mensch gesund**

Zusammen mit der Stadtapotheke in Eggenfelden besuchen wir einen Vortrag mit dem Thema: „Gesunder Darm - Gesunder Mensch“.

Bauchschmerzen, Durchfall, Verstopfung oder

Nahrungsmittelenverträglichkeiten - bei solchen Beschwerden

denken wir oft an den Darm. Doch Allergien wie Heuschnupfen oder Sonnenallergie, ein schwaches Immunsystem, ständige Infekte und sogar Müdigkeit können ihren Ursprung im Darm haben.

Die gute Nachricht: Wir können selbst dafür tun, um unseren Darm zu stärken und wieder ins Gleichgewicht bringen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie den Darm wieder aufbauen und Ihrer Gesundheit auf die Sprünge helfen.

**Beginn: 14:00 Uhr**

**Eigenanreise: Unser Wirtshaus, 84307 Eggenfelden, Stadtplatz**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862



**15.10.2026**

**Nr. 84**

**Kirche und Kirchenmuseum in Kößlarn und Besichtigung der Weißbierbrauerei**

Wir besuchen die Wehr- und Wallfahrtskirche in Kößlarn.

Die Kirche wurde im spätgotischen Stil erbaut. Zur Kirche

gehört auch ein Kirchenmuseum das wir besichtigen. Bei einer Führung wird uns die Geschichte der Kirche und des Museums nähergebracht.

Anschließend Besichtigung mit Führung und Bierverkostung der

Weißbierbrauerei Kößlarn. Diese Brauerei gibt es seit 1889. Gegründet wurde





diese Brauerei von der Familie Schödermeier. Seit 2003 führt der jetzige Braumeister Sven Grünleitner die Brauerei. Es ist die einzige Weißbierhausbrauerei in Südostbayern.  
Anschließend noch Einkehr in der Pizzeria  
Beginn der Kirchenführung 13.30 Uhr Beginn der Brauereiführung gegen 15.30 Uhr

**15,50 € Kosten der Führungen mit Bierverkostung**

**Beginn: 13:30 Uhr**

**Eigenanreise: Wallfahrtskirche 94149 Kößlarn**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862

**20.10.2026**

**Nr. 85**

**Wasserschloss und Schlosspark Schönau – Archäologische Sammlung Asböck**

Auf Initiative von Sepp Seidl empfängt uns Schlossherr Baron Peter Riederer von Paar in der ehemaligen Hofmark Schönau. Er wird uns über das Adelsgeschlecht der Riederer von Paar, die Entstehung und Bauweise des Wasserschlosses berichten. Zudem wird er uns die englische Parkanlage mit ihren seltenen Bäumen zeigen und dabei erklären.

Danach wird uns Bäcker- und Konditormeister Reinhard Asbeck, seines Zeichens Hobbyarchäologe, seine überraschend umfangreiche Privatsammlung an Fundstücken aus der Zeit vor und nach Christi Geburt zeigen und erklären. Zum kulinarischen Abschluss besuchen wir das Schlosscafé Asböck.

**3,00 € Kosten für Führung**

**Beginn: 13:30 Uhr**

**Eigenanreise: Treffpunkt: Parkplatz an der Kirche in Schönau**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de oder Tel.: 08547/862



**21.10.2026**

**Nr. 86**

**Hospizverein Rottal-Inn e.V. stellt sich vor**

Bei diesen Vortrag wird uns die Arbeit des Hospizvereins näher gebracht: Unterstützung am Ende des Lebens. Begleitung für Schwerkranke, Sterbende und deren Angehörige. Beistand für Trauernde.

**Beginn: 19:00 Uhr**

**Eigenanreise: VHS Rottal-Inn, Stadtplatz 1; 84307 Eggenfelden**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862



GÄSTEZIMMER VERFÜGBAR



## LANDGASTHOF FREILINGER HIRSCHHORN

# DAS RICHTIGE AMBIENTE FÜR IHRE FEIERN.

Unser Gast- und Nebenzimmer bietet Ihnen das perfekte Ambiente für kleinere Feiern und Veranstaltungen, während Sie sich in unserem neu renovierten Saal bei **Hochzeiten, Firmenfeiern, Beerdigungen, Kabarets, Musikveranstaltungen** oder weiteren Events gut aufgehoben fühlen.

## EINBLICKE

Zudem verfügen wir über eine **Bar, Kegelbahn** und unseren gemütlichen **Biergarten**.

## ERFAHREN SIE MEHR

Besuchen Sie uns auf: **WWW.FREILINGER.INFO**



### ANFAHRT

Landgasthof Freilinger  
Hirschhorn, Dorfplatz 7  
84329 Wurmannsquick

### KONTAKT

Telefon: +49 (0) - 8725 202  
Fax: +49 (0) - 8725 910240  
E-Mail: landgasthof@freilinger.info

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Do, Fr, Sa, So: 9:00 - 01:00 Uhr  
Dienstag, Mittwoch: Ruhetag



**22.10.2026**

**Nr. 87**

### **Werksführung bei Voestalpine Stahlwelt in Linz**

Nach dem Besuch der Ausstellung in der Voestalpine Stahlwelt werden wir auf eine Tour über das Werksgelände mitgenommen. Dabei werden verschiedene Produktionsanlagen besucht, vom modernen Hochofen bis zu Automotive Components. So erleben wir den gesamten Produktionsablauf vom Erz bis hin zur Autotür.



Für die Werkstour steht uns ein speziell ausgestatteter Tour-Bus zur Verfügung. Multimediale Technik und ein ortskundiger Chauffeur garantieren uns eine spannende Reise durch den größten Industriestandort Österreichs. Wir erleben in der Regel drei Großanlagen: Hochofen A, Warmwalzwerk und Automotive Components.

Bei der Werkstour ist das Tragen von festem Schuhwerk (keine Sandalen, Flip-Flops, etc.) unbedingt erforderlich, außerdem empfehlen wir Ihnen schmutzunempfindliche Bekleidung zu tragen. Körperliche Fitness ist Voraussetzung für die Werkstour, es müssen mehrmals Treppen mit bis zu 90 Stufen überwunden werden.

**70,00 € Busfahrt incl. Führungen**

**Abfahrt: Neuhofen 7:55; Eggenfelden 8:10; Pfarrkirchen 8:30 Uhr**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041

**22.10.2026**

**Nr. 88**

### **Die elektronische Patientenakte - was Sie darüber wissen sollten!**

Was ist die elektronische Patientenakte, welche Vorteile haben Patienten und wie kann man die E-Patientenakte nutzen?



Beim neuen elektronischen System gilt es, medizinischen Nutzen gegen IT- und Datensicherheit abzuwägen.

Referent Herr Felix Kohn vom VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.

**4,00 €**

**Beginn: 19:00 Uhr**

**Eigenanreise: Gasthaus Rupertuskeller Rupertiweg 1; 84323 Massing**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862



# Gasthof Wirtsbauer

Ein Lokal zum Feiern

**Familie Bauer**

- Hochzeiten • Geburtstage • Betriebsfeste
- Familienfeste • Mittagessen • Catering

Langeneck 2

84376 Tann / Walburgskirchen



Tel. 08561-1005

Fax 08561-910808

[gasthaus-wirtsbauer@t-online.de](mailto:gasthaus-wirtsbauer@t-online.de)

[www.gasthof-wirtsbauer.de](http://www.gasthof-wirtsbauer.de)

**27.10.2026**

## **So erledige ich meine Bankgeschäfte mit meinem Handy**

Die Raiffeisenbank Arnstorf lädt uns ein zu einer Handy/Tablet-Schulung ein: „Wie kann ich meine Bankgeschäfte mit dem Handy erledigen?“. Außerdem werden wir über die Sicherheit beim Online Banking informiert. Bring dein Handy bzw. Tablet und deine Bankdaten mit, die Experten zeigen dir, wie du ein Konto einrichten kannst.

**Beginn: 14:00 Uhr**

**Eigenanreise: Raiffeisbank, Oberer Markt 21, 94424 Arnstorf**

Anmeldung: [anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de](mailto:anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de); Tel.: 08547862

**Nr. 89**



**29.10.2026**

**Nr. 90**

### **Katharieder Bauernhanddruck**

Katharieder Bauernhanddruck hat sich einer alten Tradition im Handwerk verschrieben, dem Handdruck, der in eigener Handarbeit individuell als persönliche Sonder- bzw. Wunschanfertigung in hoher Qualität nachhaltig und umweltschonend in Produktion geht. Im großen Ausstellungsraum in Katharied im Landkreis Regensburg in der Oberpfalz gibt es Vieles zum Anschauen, um sich einen ersten Eindruck über diese Arbeit zu verschaffen. (auch Einkaufsmöglichkeit)



Die Herstellung der Leinendrucke nach eigenen Entwürfen erfolgt in ausschließlicher Handarbeit! Wir werden in die Druckerei geführt und über die Herstellung der Handdrucke, die Entstehung und die Geschichte des Betriebes informiert.

Nach dem Mittagessen machen wir Station im Haus der Geschichte in Regensburg. Die Dauerausstellung des Museums umfasst auf einer Fläche von 2500 m<sup>2</sup> die Zeit von der Gründung des Königreichs Bayern 1806 bis zur Gegenwart.

**45,00 € Inklusiv Eintritt Haus der Geschichte**

**Abfahrt: Neuhofen 6:50; Eggenfelden 6:05; Pfarrkirchen 7:25; Arnstorf 7:45 Uhr**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041

**29.10.2026**

**Nr. 91**

### **Die elektronische Patientenakte - was Sie darüber wissen sollten!**

Was ist die elektronische Patientenakte, welche Vorteile haben Patienten und wie kann man die E-Patientenakte nutzen?

Beim neuen elektronischen System gilt es, medizinischen Nutzen gegen IT- und Datensicherheit abzuwägen.

Referent Herr Felix Kohn vom VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.

**4,00 €**

**Beginn: 19:00 Uhr**

**Eigenanreise: Gasthof zur Post, Untere Hauptstr. 11; 84381 Johanniskirchen**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862



## **November**

**Nr. 92**

### **Theaterbesuch bei den Lindenthälern**

Die genauen Veranstaltungstermine stehen noch nicht fest. Wir werden eine Abendvorstellung besuchen. Lassen Sie es sich nicht entgehen, welche Komödie die schauspielenden Trachtler auf die Bühne bringen. Der genaue Besuchstermin wird mitgeteilt, wenn der Spielplan vorliegt.

Anmeldeschluss: 30. August 2026

#### **Beginn:**

**Eigenanreise nach: Vereinsheim der Lindenthaler, Hauptstraße 2a, 84332 Hebertsfelden – Linden**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de oder Tel.: 08547/862



## **04.11.2026**

**Nr. 93**

### **Neue Führerscheinbestimmungen für Senioren und Bestimmung der Sehkraft**

Ein Mitarbeiter der Polizeiinspektion Pfarrkirchen erklärt das Führerscheinrecht mit Änderungen, die vor allem den Seniorenbereich betreffen. Somit wären wir dann wieder auf dem aktuellen Stand.

Frau Bittner von Optik Pohl in Pfarrkirchen wird uns über die Wichtigkeit des guten Sehens im Straßenverkehr informieren. Es wird auch anhand von Beispielen gezeigt, wie die Sehkraft schleichend abnimmt, ohne dass man es selbst merkt.

#### **Beginn: 13:30 Uhr**

**Eigenanreise: Unser Wirtshaus, 84307 Eggenfelden, Stadtplatz**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de oder Tel.: 08547/862





## GASTHAUS FORSTNER

Wir empfehlen unsere Räumlichkeiten  
für Hochzeiten, Familien- und Betriebsfeiern

Unseren Festsaal für Hochzeiten  
und Firmenveranstaltungen



„Franz –das Wirtshaus“  
mit traditioneller und  
moderner Küche



„Das Paul“  
Neu umgebaute Diskothek



verbunden mit dem  
Festsaal als Ballmöglichkeit  
für bis zu 600 Personen

Verschiedene wechselnde Events im Gasthaus  
Idyllischer Biergarten im Innenhof  
Unser aktuelles Programm auf  
[www.gasthaus-forstner.de](http://www.gasthaus-forstner.de) und [www.paul-rimbach.de](http://www.paul-rimbach.de)

Gasthaus Forstner  
Taufkirchener Straße 6 - 84326 Rimbach - Telefon 08727/910 111  
[info@gasthaus-forstner.de](mailto:info@gasthaus-forstner.de) - [www.gasthaus-forstner.de](http://www.gasthaus-forstner.de)

**10.11.2026**

**Nr. 94**

### **Diabetestag bei Göldner**

Das Sanitätshaus Göldner lädt uns zu einem Informationsnachmittag rund um das Thema Diabetes ein. Wir erfahren Wissenswertes über Ursachen, Folgen und den Umgang mit der Erkrankung - verständlich erklärt und Raum für ihre Fragen.



Vortrag von Marina Kapcak - "Volkskrankheit Diabetes, Grundlagen, Risikofaktoren, Symptome und moderne Sensorentechnik"

2. Vortrag von Stefan Göldner - "Wein - Genuss trotz Diabetes" - Wie bewusster Genuss von Wein auch mit Diabetes möglich bleibt und worauf Betroffene achten sollten.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen.

**Beginn: 14:00 Uhr**

**Eigenanreise: Göldner, Schellenbruckstr. 3, 84307 Eggenfelden**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862

**13.11.2026**

**Nr. 95**

### **Stammtisch**

Politischer Stammtisch im Gasthof Reger, Taufkirchen

Wir diskutieren Themen aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft

**Beginn: 16:00 Uhr**

**Eigenanreise nach: Gasthof Reger Taufkirchen**

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich !

**14.11.2026**

**Nr. 96**

### **A krachads Schweiners mit Musik und Humor**

In diesem Jahr ist das krachade Schweinerne ein besonderes High Light. Kein geringerer als der von Radio und Fernsehen bekannte Josef Pindl, genannt der „Bäff“ wird unseren schon traditionellen Gesellschaftsnachmittag mit seinen Gsanzln und Liedern bereichern. Begleitet von der Neuhofer Blasmusik unter der Leitung von Charly Hanseder. Vorher gibt es natürlich wie immer einen krachadn Schweinsbraten mit Kartoffeln, Kraut und Knödel - diesmal im Gasthof Forstner in Rimbach.



Einlass ab 11:00, Mittagessen 12:00, Programm ab 13:00 Uhr

**30,00 € Eintritt und Mittagessen Beginn: 12:00 Uhr**

**Eigenanreise: Gasthaus Forstner, Taufkirchner Str. 6, 84326 Rimbach**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862



**17.11.2026**

**Nr. 97**

**"Recht haben und Recht kriegen" mit Rechtsanwaltskanzlei Kempfler**

Mit Dr. Markus Tändler von der Rechtsanwaltskanzlei Kempfler beschäftigen wir uns mit dem Thema: Recht haben und Recht kriegen - Bearbeitung und Erläuterung zur Abwicklung eines Verkehrsunfalles, bei dem der Unfallgeschädigte zu kämpfen hat zu seinem Recht und zu seinem Schadensausgleich zu kommen.

**Beginn: 14:00 Uhr**

**Eigenanreise: Gasthaus Büchner, 84333 Malgersdorf, Heilmfurt 76**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; Tel.: 08547862



**20.11.2026**

**Nr. 98**

**Schafkopfturnier für Seniorinnen und Senioren**

Das schon zur Tradition gewordene, sehr beliebte Schafkopfturnier für Seniorinnen und Senioren wird heuer im Gasthaus Reger in Taufkirchen ausgetragen. Im Vorjahr kamen zwölf Damen und 32 Herren, so dass an elf Tischen um möglichst viele Pluspunkte „gekämpft“ wurde. 12 Teilnehmer konnten mit einem Preis belohnt werden. Auch in diesem Jahr wird sich Turnierleiter Sigi Gruber wieder um attraktive Preise bemühen.

**10,00 € Einsatz wird komplett ausgespielt.**

**Beginn: 13:30 Uhr**

**Eigenanreise: Gasthaus Reger; Ringstr. 1; 84326 Taufkirchen**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de oder Tel.: 08547/862



**21.11. bis 22.11.2026**

**Nr. 99**

**Fahrt die goldene Stadt - Prag**

Die Hauptstadt Tschechiens und zugleich eine der reizvollsten Städte Europas freut sich auf Ihren Besuch.

1. Tag: Anreise nach Prag. Hier Stadtführung mit Prager Kleinseite - Niklaskirche - vorbei an vielen barocken Adelspalästen und Bürgerhäusern - Karlsbrücke - durch die zauberhaften Gassen der Altstadt zum Rathaus mit seiner Astronomischen Uhr - Altstädter Ringplatz - Wenzelsplatz usw.. Anschließend Fahrt zum Hotel.

2. Tag: Nach dem Frühstück fahren wir zur Prager Burg. Hier zeigt uns der Reiseleiter alles Sehenswerte dieser prächtigen Anlage. Hradschin mit St. Veitsdom - Wenzelskapelle, Vladislav Saal (Prager Fenstersturz), Goldmachergässchen usw. Nach der Mittagspause treten wir die Heimreise an  
Leistungen: - 1x Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstücksbuffet (Zimmer mit DU/WC oder Bad/WC)

- 1 x 3-stündige Stadtführung Prag (ohne Eintritte) - 1x Führung Prager Burg (ohne Eintritte), Busfahrt

Personalausweis oder Reisepass notwendig.

**165,00 € EZ-Zuschlag 35,00 €**

**Abfahrtszeiten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041



**24.11.2026**

**Nr. 100**

**Smartphone – Tablet – Technik – Treff**

Bringen Sie Ihr Handy oder Tablet mit und wir lösen gemeinsam Probleme, wie Einrichten von E-Mail-Adressen, Bilder verschicken, bestellen von Bahn Tickets, usw. Aktuelle Themen über Handy, Tablet und Internet.

Kosten: keine

**Beginn: 15:00 Uhr**

**Eigenanreise zur Grund- und Mittelschule Gangkofen Waisenhausstr. 25**

Anmeldung: anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de; oder Tel.:08547/862



**25.11.2026**

**Nr. 101**

## **Schlafen Sie sich stark! Die Geheimnisse gesunder Schlafhygiene**

Gesunder Schlaf ist entscheidend für die körperliche und geistige Regeneration – er stärkt das Immunsystem und fördert Konzentration und Leistungsfähigkeit. Wer ausreichend schläft, ist emotional stabiler und kann Stress besser bewältigen. Langfristig beugt guter Schlaf chronischen Erkrankungen wie Herzproblemen, Diabetes, Depressionen und sogar Demenz vor. Schlafhygiene bezeichnet alle Verhaltensweisen und Umgebungsfaktoren, die einen gesunden, erholsamen Schlaf fördern. Sie umfasst sowohl die Gestaltung des Schlafumfelds als auch den bewussten Umgang mit Schlafgewohnheiten. Eine gute Schlafhygiene kann helfen, Schlafprobleme zu vermeiden oder zu verringern – ganz ohne Medikamente. Gute Schlafhygiene ist kein Hexenwerk – oft reichen schon kleine Veränderungen im Alltag, um deutlich besser zu schlafen.

Referentin: Frau Dr. Cristina Bartos, Chefärztin Altersmedizin

**Beginn: 16:00 Uhr**

**Eigenanreise: Casino Rottal-Inn Klinikum Pfarrkirchen**

Anmeldung: [anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de](mailto:anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de); oder Tel.: 08547862



## **Gasthof zur Post** **das Wirtshaus in Johanniskirchen**

84381 Johanniskirchen Unt. Hauptstr. 11 08564 216  
[info@weitl-gastronomie.de](mailto:info@weitl-gastronomie.de) [www.weitl-gastronomie.de](http://www.weitl-gastronomie.de)

Wirtshaus Saal Biergarten  
Partyservice Catering Mobiliarverleih Zeltverleih  
Ihr professionaler Partner für alle Veranstaltungen

**03.12.2026**

**Nr. 102**

**Glasscherben Köck und die Bärwurzerei Gerl**

Heute tauchen wir ein in die faszinierende Welt der Glasbläserei und besuchen den Familienbetrieb Köck in Riedlhütte. Wir erleben wie aus flüssigem Glas beeindruckende Unikate entstehen. Ein Rundgang durch den Wald-Glas-Garten ist einzigartig. Aufgeteilt in verschiedene Bereiche findet man hier die größten Glasbäume der Welt, eine gläserne Krippe in Lebensgröße und Vieles mehr.

Nach dem Mittagessen fahren wir zur privaten Brennerei Gerl, wo wir erleben, wie aus frischen Früchten edle Spirituosen entstehen. Nachher können wir diese Brände probieren.

**56,00 € Busfahrt incl. Führungen**

**Abfahrt: Neuhofen 7:00; Eggenfelen 7:15; Pfarrkirchen 7:35; Arnstorf 7:55 Uhr**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041



**8.12.2026**

**Nr. 103**

**Salzburger Hirtenadvent**

Heuer unter dem Motto: In einer kalten Winternacht

Inhalt: „Wisst ihr denn, worum es in der

Weihnachtsgeschichte geht?“ Diese Frage stellt der

erfahrene Alfred Kröll den Kindern, die voller Begeisterung

auf die Bühne stürmen und rufen: „Wir wollen Hirten

werden!“ Schritt für Schritt erfahren sie die

Weihnachtsgeschichte und nehmen das Publikum mit auf ihrem adventlichen Weg bis hin zur Krippe.

Natürlich hat man auch Zeit, sich gemütlich durch den Salzburger Christkindlmarkt treiben zu lassen.

**99,00 € incl. Bus und Eintritt**

**Abfahrtszeiten: Neuhofen 11.30; Eggenfelen 11.45; Pfarrkirchen 12.05 Uhr**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041



**09.12.2026**

**Nr. 104**

### **Meditation im Alter Gelassenheit und Lebensfreude entdecken**

Zur Ruhe kommen, durchatmen, den Moment bewusst erleben - Meditation kann gerade im späteren Lebensabschnitt zu einer wertvollen Begleiterin werden. Sie stärkt innere Ruhe, Konzentration und Wohlbefinden und hilft, Stress und Anspannung loszulassen. Besonders unterstützend kann Meditation sein, wenn sich Lebensumstände verändern.



Bei den Meditationstagen lernen Seniorinnen und Senioren einfache, alltagstaugliche Übungen zur Achtsamkeit und Entspannung kennen. Es werden zudem grundlegende Techniken der Meditation erklärt und gemeinsam in einer ruhigen, wohltuenden Atmosphäre geübt.

Leitung: Hans Jörg Krames, Polizeibeamter a-D., Coach und Meditationstrainer.

**0,00 € Spende erbeten**

**Beginn: 14:00 Uhr**

**Eigenanreise: Pfarrsaal, Maria-Ward-Platz, 84371 Triftern**

Anmeldung: [anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de](mailto:anmeldung@senioren-union-rottal-inn.de); oder Tel.: 08547862

**11.12.2026**

**Nr. 105**

### **Wir fahren zum Weihnachtsmarkt in Krumau Tschechien**

Cesky Krumlov: Wo Zeit still steht und Weihnachten verzaubert. Auf der Suche nach märchenhafter Adventstimmung? Dann ab nach Krumau - hier steckt Romantik in jeder Ecke. Wir fahren morgens los und werden zuerst mit einer Führung Sehenswürdigkeiten in Krumau anschauen bevor wir am Nachmittag am Svornostplatz den Weihnachtsmarkt besuchen und die "Lebende Krippe" oder "Bärenweihnachten" bestaunen.



Am frühen Abend kehren wir wieder ins Rottal zurück.

**55,00 € Busfahrt incl. Führungen**

**Abfahrt: Neuhofen 7:00, Eggenfelden 7:15; Pfarrkirchen 7:30; Arnstorf 8:00**

**Uhr**

Anmeldung: [grammelsberger-reisen@t-online.de](mailto:grammelsberger-reisen@t-online.de); oder 08726 910041

**30.12. bis 01.01.2027**

**Nr. 106**

**Silvester in Leipzig**

Unsere 3-tägige Silvesterfahrt geht in diesem Jahr nach Leipzig. Wir wohnen 2 Nächte in einem Mittelklassehotel mit Frühstück.

Geplant ist eine Stadtführung, ein Besuch der Opern- und Operettengala an Silvester in der Leipziger Oper mit dem Gewandhausorchester und ein Silvestermenü. Nach dem Neujahrsgottesdienst treten wir wieder die Heimreise an.

Leider haben wir bei Redaktionsschluss des Katalogs noch nicht alle Angebote und können deshalb noch keinen Preis nennen.

Weitere Informationen gibts dann mit dem Infobrief.

Melden Sie sich an und wir können planen.

**Abfahrtszeiten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben**

Anmeldung: grammelsberger-reisen@t-online.de; oder 08726 910041



Liebe Mitglieder und Freunde der Senioren-Union Rottal Inn, wir haben für Sie ein umfangreiches interessantes Programm zusammengestellt, das wir Ihnen im Rahmen unseres Neujahrsempfangs überreichen dürfen.

Viele Hände haben dafür gesorgt, dass wir wieder die unterschiedlichsten Veranstaltungen anbieten können und Sie nach Ihren Interessen buchen können.

Ein besonderer Dank gilt unserem Ludwig Kurz der in mühevoller Arbeit unsere neue Software zum Verwalten unserer Veranstaltungen eingeführt und zum Laufen gebracht hat. Außerdem ist er für die Erstellung der QR-Codes und die druckreife Abgabe des Jahresprogrammes 2026 verantwortlich, Auch in unserem Programm konnte so manche Veranstaltung noch nicht genau terminiert oder die Abfahrtszeiten angegeben werden. Diese Informationen werden dann zur gegebenen Zeit nachgereicht.

Mitglieder, die per E-Mail erreichbar sind, bekommen die Informationen am schnellsten. Aber auch Mitglieder ohne Internetzugang erhalten im Laufe des Jahres Briefpost mit den neuesten Informationen.

Da man sich bei uns immer sehr frühzeitig anmelden sollte kann es passieren, dass man doch nicht teilnehmen kann. Dann bitte rechtzeitig abmelden!

**Nachdem unsere Veranstaltung mit den Selbstkosten kalkuliert werden, müssen wir unentschuldigtes Fernbleiben in Rechnung stellen.**

**Wichtig: Wenn Sie im Besitz einer Ehrenamtskarte oder eines Behindertenausweises sind, dann sollten Sie diese Dokumente immer mitführen. Es gibt oft entsprechende Ermäßigung.**

Wenn Ihnen unser Programm gefällt, dann machen Sie in Ihrem Bekannten- und Verwandtenkreis Werbung für die Senioren-Union Rottal-Inn! Neue Mitglieder sind uns herzlich willkommen.

Anträge finden Sie zum Download auf unserer Homepage oder im Anhang unserer Broschüre.

**Wir bedanken uns recht herzlich bei unseren Werbepartnern, die einen wesentlichen Beitrag für die Finanzierung unseres Jahresprogramms leisten, so dass wir diese Broschüre kostenlos verteilen können.**

**Wir bitten Sie, bei Ihren Einkäufen diese Geschäfte zu berücksichtigen.**

**Weitere Informationen einschließlich des Veranstaltungskataloges 2026** finden Sie auf unserer Homepage: [www.senioren-union-rottal-inn.de](http://www.senioren-union-rottal-inn.de) (siehe QR-Code unten)

Wir bitten Sie herzlich um Ihre aktuelle Adresse zukommen zu lassen (E-Mail, Telefon Nr., usw.). Wenn Sie selbst keine E-Mail-Adresse haben, verfügen sicher Ihre im Haus wohnenden nahen Verwandten (Kinder, Enkel) einen E-Mail-Kontakt, die dann unsere Informationen an Sie weitergeben.

Bitte Ihre aktuelle Adresse einfach zurücksenden an:

CSU-Geschäftsstelle Bezirksamtsgasse 1 84307 Eggenfelden

Tel.: 087212139 [rottal-inn@csu-bayern.de](mailto:rottal-inn@csu-bayern.de)

Viele Grüße von der Veranstaltungszentrale



### **Impressum:**

#### **Senioren-Union Rottal-Inn**

Karl Altmann, Triftener Str. 5 a

84371 Anzenkirchen Tel.: 08562 91110

eMail: [charly.altmann@t-online.de](mailto:charly.altmann@t-online.de)

**Veranstaltungs-Beiträge von:** Altmann Charly, Braun Bernhard,

Gmelch Roland, Feuchtgruber Carola, Gruber Sigi, Heiß Johann, Hirl Anton, Hofbauer

Karl, Kurz Ludwig, Plankl Alfons, Seidl Josef, Strohammer Reserl, Tille Maria, Wimmer

Gerhard

**Lektorat:**

**Layout & Design und Erstellen der Druckvorlage:**

**Koordination & Gesamtorganisation:**

Tille Maria

Kurz Ludwig

Heiß Johann





## Meine Anmeldungen

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Name, Vorname, Titel

Ortsteil, Straße, Hausnummer

Postleitzahl Wohnort

Geschlecht  
☐ weiblich ☐ männlich

Beruf Ehrenamt

Geburtsdatum

Arbeitsverhältnis

☐ angestellt ☐ selbstständig

☐ leitend angestellt ☐ nicht berufstätig

☐ verbeamtet ☐ sonstiges

☐ Rentner ☐ Pensionär

Staatsangehörigkeit Konfession

Telefon privat Telefax privat

Telefon beruflich Telefax beruflich

Die Grundsätze der SEN und ihre Satzung erkenne ich an. Ich gehöre keiner anderen Partei an und beantrage hiermit die Aufnahme als Mitglied in die Senioren-Union der CSU.

Ort Datum Unterschrift

Ihre Angaben werden nur von der CSU oder deren Beauftragten zum Zwecke der Parteiarbeit gespeichert und im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen verwendet.

Bitte nicht abtrennen\*

☐ Ja, ich werde Vollmitglied in der SEN und in der CSU

☐ Ja, ich werde Vollmitglied in der SEN und bin bereits CSU-Mitglied \*1

20,- 8,- + 80,- = 88,- € \*2

Jahresbeitrag SEN

Jahresbeitrag CSU

☐ Ja, ich werde Vollmitglied in der SEN und kostenloses Probemitglied in der CSU für 2 Jahre \*3

20,- + 80,- 0,- = 20,- € \*4

Jahresbeitrag SEN

Jahresbeitrag CSU

☐ Ja, ich werde Vollmitglied in der SEN

20,- + 0,- = 20,- € \*5

Jahresbeitrag SEN

Jahresbeitrag CSU

☐ Ja, ich will mehr für meine örtliche SEN tun

Darüber hinaus unterstütze ich die SEN jährlich mit einem zusätzlichen Beitrag in Höhe von:

€

\*1 Den vergünstigten SEN-Beitrag erhalten Sie auch, wenn Sie schon CSU-Mitglied sind.

\*2 Volles aktives und passives Stimm- und Wahlrecht bei SEN und CSU.

\*3 Die Probemitgliedschaft endet nach 2 Jahren automatisch.

\*4 Volles Teilnahmerecht, aber kein aktives Stimmrecht bei CSU.

\*5 Stimm- und Wahlrecht ausschließlich bei SEN!

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die CSU, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der CSU auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

### Einzugsermächtigung für den Mitgliedsbeitrag der Senioren-Union

Name des Kontoinhabers (falls abweichend)

Kreditinstitut

IBAN

Diese Erklärung gilt bis auf Weiteres. Ein jederzeit möglicher Widerruf erfolgt schriftlich.

Ich erkenne die Geschäftsordnung der Senioren-Union sowie die Grundsätze und die Satzung der CSU an. Ich gehöre keiner konkurrierenden Partei an. Ich beantrage hiermit die Aufnahme in die Senioren-Union der CSU. Meine Angaben werden von der Senioren-Union sowie der CSU oder deren Beauftragten nur zum Zwecke der Parteiarbeit gespeichert und im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen verwendet. Ich willige in die Nutzung meiner Daten zum Zwecke der Mitgliederkommunikation ein. Weiterführende Informationen zum Datenschutz (u.a. Rechtsgrundlagen, Dauer der Speicherung, Rechte auf Auskunft, Berichtigung und Löschung, Beschwerderechte) finden Sie unter [www.csu.de/datenschutzinformationen](http://www.csu.de/datenschutzinformationen)

Datum Unterschrift

Folgende Felder beschriften wir für Sie!

Kreis-/Ortsverband

Mitglieds-Nr.

Orga-Nr. Kreis-/Ortsverband

Datum Unterschrift der/des Kreis-/Ortsvorsitzenden


# **PELLET-ZENTRUM**


**Kaminöfen · Heizanlagen · Solar**



 **Hofreuther Str. 22**  
**84385 Eggldham**

 **info@pellet-zentrum.de**

 **pellet-zentrum.de**

 **08543-919820**





# Rottal Inn Kliniken

*Zuverlässig · Leistungsstark · Heimatnah*



## Krankenhaus Eggenfelden

Simonsöder Allee 20  
84307 Eggenfelden  
Telefon: 08721 983-0

## Fachkrankenhaus Pfarrkirchen

Am Griesberg 1  
84347 Pfarrkirchen  
Telefon: 08561 981-0

## Psychosomatische Fachklinik

Plinganserstraße 10  
84359 Simbach a. Inn  
Telefon: 08571 980-0